



Stadtteilmagazin für den Ulmer Westen

August/September 2024

Magazin

125 Jahre Christuskirche
Seite 3

DIGA Gartenmesse
Seite 4

Spazieren im Ulmer Westen
Seite 8

Programm

Ferienprogramm beim Spielmobil
Seite 12, 14

Canapé – Gemeinsam statt einsam
Seite 13

Café Blau – Kultur auf der Blaubrücke
Seite 13

Salzmann
OPTIK



**Preiswert
Kompetent
Zuverlässig**

Rainer Baechelen
Augenoptikermeister

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen
0731 - 3885570

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



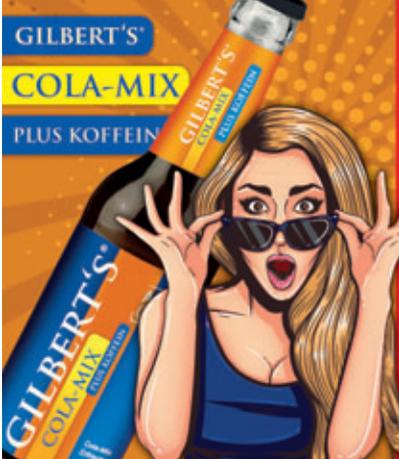
LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi
Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de




GILBERT'S
COLA-MIX
PLUS KOFFEIN



FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

Herzlich Willkommen
in Ihren
Getränke-Fachmärkten

Magirusstraße 40
Beim B'scheid 8
(Blaubeurer Str. ALDI)

In der Wanne 49
(unterer Eselsberg/Türmle)
sowie weitere Märkte unter:
www.finkbeiner.biz

Der Mittagstisch im Weststadthaus!

Das Team des Weststadthauses bietet **Mittwoch und Donnerstag von 12 - 13.30 Uhr** warmen Mittagstisch an.

AUGUST 2024

- Do | 01.08. Basilikumnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Salat
- Mi | 07.08. Linsen mit Spätzle und Wienerle
- Do | 08.08. Großer Salatteller mit Putenstreifen und Brot
- Mi | 14.08. Fisch in Zitronensoße mit Salzkartoffeln und kleinem Salat
- Do | 15.08. Langos mit Sauerrahm, geriebenem Käse, Salat



Das Weststadthaus ist vom **19. August bis 16. September** geschlossen
Das Weststadthaus-/KaffeeZeit-Team wünscht allen großen und kleinen Besucherinnen und Besuchern eine wundervolle, erholsame, sonnige Sommerferienzeit. Wir sind ab **17.09.24** wieder für Sie da!
Ihr Weststadthaus team

KAFFEE ZEIT

**Öffnungszeiten: Dienstag von 13 - 18 Uhr
Mittwoch - Freitag von 14 - 18 Uhr**

Unsere Angebote

**Hausgemachte
Kuchen und Muffins**

**Kaffeespezialitäten und
kalte Getränke**

Eiscafé, Eis, Sanfter Engel

Frische Salate, Pommes

Toast, kleine warme Speisen

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch
und nette Gespräche in schöner Atmosphäre.*

Sommerferien vom 19.08. - 16.09.24



Serviervorschlag!

„Wohnen mit Service und Tagespflege in Göggingen“

Besichtigung

Musterwohnung

für Kaufinteressenten

- Samstag 03.08.2024 von 14 - 16 Uhr
 - Sonntag 04.08.2024 von 10 - 12 Uhr
 - Sonntag 11.08.2024 von 10 - 12 Uhr
 - Sonntag 18.08.2024 von 10 - 12 Uhr
 - Sonntag 25.08.2024 von 10 - 12 Uhr
- Riedlenstraße 18/9, 89079 Göggingen

Eine vorherige Anmeldung zur Besichtigung ist erwünscht!

Wohnraum schaffen
Zusammen leben
MR kann das!



07391 701 650 | vertrieb@mr-oepfingen.de

Jubiläumsjahr 2024: 125 Jahre Christuskirche

Die Christuskirchengemeinde feiert 2024 das 125-jährige Bestehen des Kirchenbaus. Mit 3.300 Gemeindegliedern gehört die Gemeinde in Söflingen zur Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Ulm und ist eine von sechs Teilgemeinden.

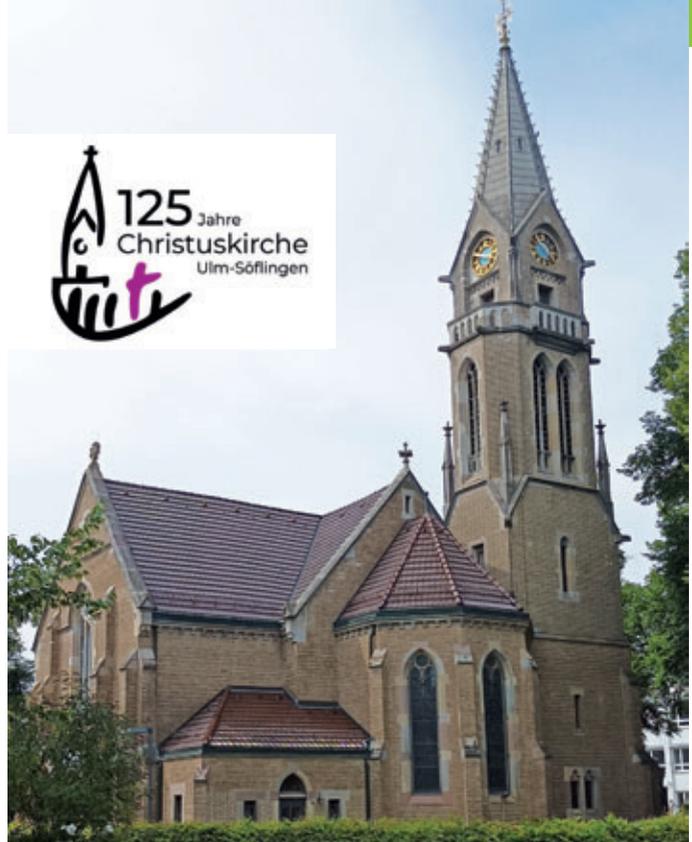
Die Christuskirche in der Königstraße wurde 1899 vom württembergischen Kirchenbauarchitekten Heinrich Dolmetsch im neugotischen Stil und in lateinischer Kreuzform erbaut. Neben der Kirche steht das 2014 errichtete moderne Gemeindehaus.

Gemeindefest am Sonntag, 15. September 2024

Am 15. September 1898 wurde der Grundstein zur Christuskirche gelegt, und 126 Jahre später feiert die Gemeinde dieses Ereignis mit einem großen Gemeindefest.

10 Uhr Festgottesdienst mit Prälatin Wulz und mit Singkreis, Posaunenchor, Kinderkirche und Kita.

Im Anschluss findet auf dem Kirchplatz das Gemeindefest statt. Es gibt u.a. schwäbische Spezialitäten und Angebote wie Hüpfburg, Farbschleuder, Riesen-Jenga, Turmbesteigung und vieles mehr unterhalten die kleinen und großen Gäste.



Öffnungszeiten Christuskirche: Sommer 10 - 18 Uhr (Seiteneingang am Kirchplatz), Winterzeit 10 - 16 Uhr.
www.christuskirche-ulm.de

Fotowettbewerb „Wir in Söflingen“

Im Jubiläumsjahr 2024 lädt die Christuskirchengemeinde zu einem Fotowettbewerb ein. Gesucht werden Fotos aus Söflingen, zum Beispiel Motive aus dem Stadtteil, Gärten oder der Landschaft, unverändert oder künstlerisch verfremdet. Fotos in guter Auflösung können bis zum Ende der Sommerferien, Sonntag 8. September, an fotowettbewerb2024@web.de eingesandt werden.

Die Hauptpreise sind: 1. Preis: 50 €; 2. Preis: 30 €; 3. Preis: 20 € Es werden außerdem Sonderpreise für Fotos vergeben, bei

denen die Christuskirche oder Teile davon zu sehen sind. Alle Teilnehmer werden im Herbst eingeladen zu einem Vortrag „Wie entstehen gute Fotos?“ von Reinhold Armbruster-Mayer. Mit der Teilnahme am Fotowettbewerb werden die Fotos an die Christuskirchengemeinde mit allen Veröffentlichungs- und Verwertungsrechten weitergegeben. Einzelne Fotos möchte die Gemeinde im Gemeindebrief und auf der Homepage veröffentlichen, gerne mit Namen des Fotografen/der Fotografin.

Flyer zum Fotowettbewerb:

<https://www.christuskirche-ulm.de>

Kirchengemeinderat Christuskirche Ulm-Söflingen

Stadt Ulm – Stadtbibliothek Ulm

Kultur auf Stufen 2024

noch bis 14. August mittwochs um 19.30 Uhr im Freilichtforum der Glaspypyramide. Der Eintritt ist frei. Bei schlechtem Wetter werden die Veranstaltungen in die Glaspypyramide verlegt.

Jules, aka listentojules, hörte man letztes Jahr gemeinsam mit Joo Kraus im Café Aegis. Jetzt kommt sie am **31. Juli** mit Background-Chor. Ihre Musik bewegt sich zwischen Neo Soul, Pop und Jazz.

Gipsy-Swing, Musette, Chanson, Tango und Jazz gehören zum noch frischen **Duo Fiddle & Squeeze** mit Ulrich Klingel an der Geige und Martin Hick am Akkordeon. Sie kommen am **7. August**, bevor am **letzten Stufen-Abend – dem 14. August – in Kooperation mit der Bar Stadtkind die große House-Party mit den beiden DJs ONFAYA** steigt. Bei schlechtem Wetter wird die Party auf den 15. August verschoben.

Die Veranstaltungsreihe Kultur auf Stufen kann dank der Förderung der Stadt Ulm sowie der Unterstützung durch die Bibliotheksgesellschaft Ulm e.V. Jahr für Jahr stattfinden. Auch die Sparkasse Ulm engagiert sich für Kultur auf Stufen.

www.stadtbibliothek.ulm.de

Mit uns zur/zum

- Fachhochschulreife
- Fachschulreife
- Hauptschulabschluss
- Staatlich anerkannten sozialpädagogischen Assistent*in



IB Berufliche Schulen Ulm
Tel.: 0731 / 93 59 74 - 0
ulm.ib-schulen.de

Eine Schule des **IB**
Finde Deinen Weg

Für das kommende Schuljahr sind noch Plätze frei. Es gibt keine Bewerbungsfrist.



19. DIGA Gartenmesse Kloster Wiblingen

9. August bis 11. August , Freitag und Samstag von 10 bis 18 Uhr, Sonntag von 11 bis 18 Uhr, Klosterhof Wiblingen und Lustgarten.

Aus der Region für die Region

Grüne Lebensart – ein Pflanzenparadies in idyllischer Umgebung: Das ist die DIGA Gartenmesse® im historischen Kloster Wiblingen mit dem zauberhaften Lustgarten.

Rund 100 ausgewählte Aussteller bieten auch dieses Jahr wieder ein attraktives Angebot an Pflanzenvielfalt und Garteninspiration an.

Mit dem Eintritt zur DIGA haben die Gäste auch Zutritt zum ehemaligen Kloster mit dem Museum im Konventbau und einer der schönsten und ältesten Bibliotheken des Landes.

Inspirationen rund um Garten, Haus und Lebensart

Gartentrends, Ausstattung und Zubehör für Balkon und Terrasse und vielen Anregungen, die das Leben schöner machen, begeistern die Besucher. Das Angebot reicht von Blumen, Pflanzen und Kräutern aller Art, Gartentechnik und Gartenmöbeln bis zu dekorativen Accessoires. Im Vordergrund steht die prachtvolle Pflanzenvielfalt mit Orchideen, Hortensien und blühenden Staudenpflanzen, Obstgehölzen, Seerosen, Sumpf- und Wasserpflanzen und Bonsaibäumen. Exklusive Outdoor-Möbel, Skulp-

turen und Whirlpools tragen dazu bei, sich die gewünschte Wohlfühl-oase für den Sommer zu schaffen.

Experten haben wertvolle Tipps und Informationen

Fachkundige Aussteller beraten ganz individuell, informieren über Pflanzenpflege und sind behilflich von der Planung bis zur Realisierung des Wunschgartens. Ein interessantes Programm kostenloser Vorträge zur Kräutermedizin von Hildegard von Bingen rundet das Angebot ab.

Essen, trinken und probieren

Die Messe-Gastronomie lädt mit Köstlichkeiten zum gemütlichen Verweilen ein. Alle, die Spaß am Kochen haben, finden eine Vielzahl von Genießer-Produkten.

Eintrittspreise

Erwachsene 7 Euro, für Kinder bis einschließlich 14 Jahre ist der Eintritt in Begleitung eines Erwachsenen frei. Alle Tickets sind ausschließlich Tageskarten. Die Tageskasse öffnet 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Letzter Einlass 1 Stunde vor Veranstaltungsende. Beim Messegelände stehen kostenfreie Parkplätze für Besucher zur Verfügung.

Anfahrt zur DIGA: Ulm-Wiblingen, Kloster Wiblingen, Schlossstraße 38. Öffentlicher Personennahverkehr: Omnibuslinie 4 „Wiblingen, Alte Siedlung“ – Ausstiegsstelle Pranger Wiblingen, von dort sind es wenige Schritte zur DIGA.



Ihr Pflegepartner im Ulmer Westen

- * Beratung
- * Organisierte Nachbarschaftshilfe
- * Häusliche Pflege
- * Tagespflege
- * Offener Mittagstisch
- * Service Wohnen
- * Pflege und Wohnen auf Dauer



Seniorenzentrum Clarissenhof Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstr. 11 | 89077 Ulm | Fon 0731 93678-0
www.clarissenhof-ulm.de
www.katholische-sozialstation-ulm.de



Orgelkonzert am 10. August um 17 Uhr in der Basilika St. Martin

Messebesucher können am Messe-Samstag ein Konzert besuchen mit der Regional-kantorin Marion Kaßberger an der Orgel und Mezzosopranistin Kathrin Schweizer aus Stuttgart.

SAMSTAG, 10.08.2024, 17.00 UHR

Tango, Timbre, Tasten

Marion Kaßberger (Orgel, Ulm)
Kathrin Schweizer (Alt, Stuttgart)

BASILIKA WIBLINGEN

FreieWähler[®]
ulm

**UNSER
NEUES
TEAM**














MEHR INFOS UNTER www.fwg-ulm.de

ULM ist die lebenswerteste Großstadt in Deutschland!

Diese Auszeichnung bestätigt die Bemühungen der Stadt und Ihrem Gemeinderat, eine hohe Lebensqualität für ihre Bürgerinnen und Bürger zu gewährleisten. Die Arbeit am Ratstisch der Freien Wähler Ulm wird weiterhin zukunftsweisend und gut durchdacht sein, um unser Ulm weiter zu stärken und voranzubringen. Das geloben wir, wie unser Oberbürgermeister bei der Schwörfeyer.

Am 18.09.2024 um 16 Uhr findet die konstituierende Sitzung des Gemeinderats der Stadt Ulm im großen Sitzungssaal statt. Hier wird sich der neue Gemeinderat formen und gemeinsame Regeln für die Arbeit festlegen. Unsere neun Stadträtinnen und Stadträte der Freien Wähler Fraktionsgemeinschaft Ulm sind bereit, Verantwortung zu übernehmen.

Dies sind Reinhold Eichhorn, Norbert Nolle, Anngritt Scheuter aus der UWS e.V. / Reinhard Kuntz, Wolfgang Stittrich aus der WWG e.V. / Dr. Gisela Kochs, Oliver Bumann aus der UVL e.V. und Klaus Kopp, Leo Baumholzer aus der FWG e.V.

Darum haben wir uns vor der Sommerpause gekümmert:

- Es wird beantragt, deutliche Beschilderungen mit **Hinweisen auf Fahrradstraßen** und farbliche Fahrbahnmarkierungen in Richtung dieser Haupttrouten anzubringen.
- Es wird beantragt, die kleineren geteerten Wege im unteren Bereich des **Söflinger Friedhofs** so zu sanieren, dass sie keine Gefahrenstellen mehr für Friedhofsbesucher darstellen. Ferner soll der Schotterbelag des Wegs an der unteren Friedhofsmauer entlang ausgetauscht werden.
- Zum Schutz der Kinder soll die Gartentüre am Eingang zum **Spielplatz im Klosterhof Söflingen** mit einem automatischen Schließmechanismus ausgestattet werden.
- Für mehr **Sauberkeit in der Stadt** wird die schnellstmögliche Einführung des „**Waste Watchers**“-Konzepts in Ulm beantragt.
- **Haushaltsausgaben Kultur-Baumaßnahmen:** Um eine realistische Einschätzung vornehmen zu können wird beantragt, kurzfristig alle für Bauten für Kultur vorgesehenen Ausgaben aufzulisten.
- **Warnzeichen am Kindergarten Mariengarten in Ulm, Roter Berg:** Aufstellung eines entsprechenden Verkehrszeichens mit dem Hinweis „Kindergarten“, um Verkehrsteilnehmer zu sensibilisieren.

Söflinger Sommer

Am Kinderfest-Sonntag, zum Söflinger Sommer des Vorstadtverein Söflingen, verkauften wir am Vormittag Weißwürste und Brezeln. Gerne beteiligten wir uns wieder an dieser Stelle gemeinsam mit anderen Söflinger Vereinen, das Stadtleben mit ehrenamtlichem Engagement attraktiv zu gestalten.

Ein **Stammtisch** der **Unabhängigen Wählervereinigung Ulm-Söflingen e.V.** findet regelmäßig jeweils am ersten Dienstag im Monat um 19 Uhr in der Gaststätte „Söflinger Wirtshaus“ statt. An diesen Abenden haben Sie die Möglichkeit, sich mit den Söflinger Stadträten auszutauschen. Schauen Sie einfach vorbei.

03.09.	19:00 Uhr	UWS-Stammtisch	Söflinger Wirtshaus
01.10.	19:00 Uhr	UWS-Stammtisch	Söflinger Wirtshaus
05.11.	19:00 Uhr	UWS-Stammtisch	Söflinger Wirtshaus
03.12.	19:00 Uhr	UWS-Stammtisch	Söflinger Wirtshaus

Dankeschön Karl Faßnacht

Nach 20 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit im Ulmer Gemeinderat scheidet der Söflinger Weinküfermeister Karl Faßnacht aus.

In diesen Jahren hat er sich besonders für die Entwicklung von Söflingen und die Belange von Handwerksbetrieben und Einzelhandelsgeschäften eingesetzt. Seine langjährige Mitgliedschaft in verschiedenen Ausschüssen und Ehrenämtern spiegelt sein Engagement für die Stadt wider.

Es ist lobenswert, dass er sich für die Beibehaltung des familiären Charakters in Söflingen eingesetzt und auch die Bedürfnisse von Familien bei der Stadtplanung berücksichtigt hat. Mit viel Tatkraft setzte er sich für den Ausbau des ÖPNV-Netzes und vor allem der Straßenbahn ein. Die Neugestaltung des Ulmer Hauptbahnhofes lag ihm sehr am Herzen. Die Einführung des Söflinger Wochenmarktes war ein Meilenstein in seiner Gemeinderatsarbeit.

Gewürdigt wurde seine Arbeit auch durch den Städtetag Baden-Württemberg. Sie würdigten ihn mit dem Silbernen Verdienstabzeichen und einer Ehrenurkunde.

Wir sagen Dankeschön Karl für Deine geleistete Arbeit und wünschen Dir Gesundheit und Freude für die kommenden Jahre. Wir hoffen Du bleibst unserer UWS e.V. noch lange mit gutem Rat erhalten.

Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage unter www.fwg-ulm.de

Blieben Sie gesund und fühlen Sie sich gut informiert.

Ihre Stadträte der UWS,

Reinhold Eichhorn, Norbert Nolle, Anngritt Scheuter

Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft im Rathaus Ulm, Marktplatz 1, 89073 Ulm, Tel. (0731) 161-1095, info@fwg-ulm.de, www.fwg-ulm.de



Stadtteilbibliothek Weststadt

Donnerstagsgeschichten

Die Stadtteilbibliothek Weststadt bietet in Kooperation mit der AG West e.V. jeden Donnerstag von 15 - 17 Uhr Vorlesen und Basteln an. Mit den Donnerstagsgeschichten möchten wir Kinder in die spannende Welt der Bilderbücher entführen. Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt. Der Materialkostenbeitrag beträgt 1 Euro.

Für Kinder ab 4 Jahren

Wir bitten um vorherige Anmeldungen in der Stadtteilbibliothek Weststadt unter Tel. 0731/1614152 oder per E-Mail an stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

19. September, 15 - 17 Uhr

Donnerstagsgeschichte: „Georg und der Drache“

Mit Regina Reinisch. Riesig, rot, grimmig blickend und Feuer speiend, das ist der unbesiegbare Drache, der weitab in einer dunklen Höhle wohnt. Er hat schreckliche Angst vor Mäusen.

26. September, 15 - 17 Uhr

Donnerstagsgeschichte: „Die drei Räuber“

Mit Conni Lechner. Drei grimmige Räuber raubten einmal ein kleines Waisenmädchen, das ihnen zeigte, was man Nützliches mit dem geraubten Geld anstellen könnte.

Die Donnerstagsgeschichten machen im August Ferien. Wir starten wieder am 19. September.



Sommerzeit – Urlaubszeit – Lesezeit

Der Sommer ist da und damit auch die Urlaubszeit. Diese Zeit bedeutet Erholung, Entspannung, Abschalten vom Alltag, Städte erkunden...

Ein gutes Buch muss immer dabei sein:

Bei einem Besuch in der Weststadtbibliothek finden Sie die passende Lektüre für die Ferien:



Spannende Krimis, Sommerromane, historische Geschichten und Familienromane.

Spannende Kinderbücher und Jugendromane, Zeitschriften und Sachbücher.

Spielfilme auf DVD für die ganze Familie, Hörbücher für Kinder und Erwachsene.

Das Team der Weststadtbibliothek freut sich auf Ihren Besuch!



Bibliotheksleiterin Martha Zikeli geht in Ruhestand

Seit Gründung der Weststadtbibliothek im Jahr 2000 war Martha Zikeli die Leiterin und seit über 37 Jahren für den Bücherbus verantwortlich. Nun verabschiedete sich Martha Zikeli Ende Juni in den Ruhestand. Ihre Nachfolge wird Alexandra Scharpf antreten, die seit 2016 bei der Stadtbibliothek Ulm ist.

Stadtteilbibliothek Weststadt

Moltkestr. 10 | 89077 Ulm | Tel: 0731/1614152 oder - 4153
Stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de

Öffnungszeiten: Dienstag 10 - 12 Uhr und 14.30 - 18 Uhr
 Mittwoch bis Freitag 14.30 - 18 Uhr

DIGA®
 Die Gartenmesse
Kloster Wiblingen
 bei Ulm Klosterhof und Lustgarten
9.-11.8.
 Fr. + Sa. 10-18 Uhr / So. 11-18 Uhr
Bummeln - Einkaufen - Genießen
 Das Verkaufs- und Informationsparadies für Garten, Haus, Wohnen und Lebensart

- Gärtner und Pflanzen • Gartenmöbel • Kulinarisches •
- Dekoration • Accessoires • Düfte • Gartentechnik • Gartenbücher •

Besuchereintritt: 7,- Euro (Kinder bis einschließlich 14 Jahre frei)
 SüMa Maier Veranstaltungs GmbH • Tel.: +49 (0)7623-741920 • Alle Infos: www.suema-maier.de

Challenge inklusive: Freiwilliges Soziales Jahr bei der Lebenshilfe Donau-Iller

Besondere Menschen treffen. Vielfalt erleben. Beruflich orientieren. Gesellschaft mitgestalten.

Viel mehr als nur ein Arbeitsplatz. Das echte Leben.
Alles inklusive.

Entdecken und bewerben: lhd-mitarbeit.de

Lebenshilfe Donau-Iller



Dr. Thomas Kienle

Liebe Leserinnen und Leser,

an dieser Stelle möchten wir Sie gerne über aktuelle Geschehnisse aus der Kommunalpolitik informieren. Sollten Sie Themen oder Anregungen haben, kommen Sie gerne auf uns zu und schicken uns eine kurze Mail. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite www.cdu-ufa.de

Trinkwasserbrunnen in der Innenstadt

Städte wie Wien oder Rom, erstere wurde zur lebenswertesten Stadt der Welt ernannt, haben bereits seit Jahren in den Innenstädten Trinkwasserspender aufgestellt. Besonders im Sommer und bei Hitze ist dies eine gute Möglichkeit, sich mit Wasser zu versorgen und gesundheitliche Beeinträchtigungen durch mangelnde Flüssigkeitsaufnahme zu vermeiden. Solche Trinkwasserbrunnen tragen nicht nur dazu bei, mehr Flüssigkeit zu sich zu nehmen, gleichzeitig sorgen sie auch dafür, die Lebensqualität zu steigern – bei Bewohnern und Touristen. Sie bieten einen unkomplizierten Zugang zu Wasser während des Besuchs in der Stadt. An einigen Stellen gibt es diese auch bereits in Ulm.

Die Fraktion bittet zu prüfen, ob und wo es möglich ist, über die bereits vorhandenen hinaus, weitere Trinkwasserbrunnen in der Ulmer Innenstadt aufzustellen.

Sicherheitspartnerschaft mit dem Land

Die gefühlte Sicherheit in Ulm ist den vergangenen Jahren gesunken. Dies haben eine Umfrage der CDU in der Bürgerschaft und viele Gespräche in den Stadtquartieren in den zurückliegenden Wochen nochmal bestätigt. Auch wenn die Gesamtzahl der Straftaten in etwa konstant blieb, verzeichnet doch auch die Kriminalitätsstatistik für Ulm eine Zunahme besonders von schweren Gewalttaten. Präsent im Bewusstsein

der Ulmerinnen und Ulmer sind räuberische Überfälle gegenüber Jugendlichen, Bedrohungen und Übergriffe am Lederhof (dem Tor zu unserer Stadt), sowie mehrere schwere Körperverletzungen, darunter der brutale Überfall auf einen Polizeibeamten.

Wir sehen dies als dringenden Anlass, die Sicherheitsmaßnahmen in Ulm zu verbessern. Erste Schritte wie zum Beispiel die Neugestaltung und Belebung um den Lederhof wurden in die Wege geleitet.

Jedoch steht und fällt die Sicherheitslage mit regelmäßigen Kontrollen und Überwachung von Problemstellen. Dies ist nur mit ausreichend Personal zu stemmen.

Wir sprechen uns daher dafür aus, eine Sicherheitspartnerschaft von Ulm mit dem Land Baden-Württemberg nach dem Vorbild der Stadt Freiburg einzurichten. Die Fraktion bittet Herrn Oberbürgermeister Ansbacher sich beim Land Baden-Württemberg und Innenminister Strobl für eine solche Sicherheitspartnerschaft und zusätzliche Polizeikräfte für Ulm einzusetzen. Ulm zieht als Großstadt viele Personen aus dem Umland an, gerade aus dem Drogenmilieu, wodurch die zusätzlichen Kräfte im Oberzentrum Ulm auch gerechtfertigt sind.

Im gleichen Zuge beantragt die Fraktion eine Personalaufstockung beim Kommunalen Ordnungsdienst, um die Kräfte der Polizei bei der Verfolgung von Ordnungswidrigkeiten zu entlasten und damit freie Kapazitäten zur Strafverfolgung und -prävention zu schaffen.

Dr. Thomas Kienle



**Aktiv für die Bürgerinnen
und Bürger im Ulmer Westen**

Ihre CDU/UfA-Fraktion

Rathaus - Marktplatz 1, 89073 Ulm | Tel. 0731 618220 | mail@cdu-ufa.de | www.cdu-ufa.de

Stadt Ulm, Bildung und Soziales / RPG West / AG West und Quartierssozialarbeit

Spazieren im Ulmer Westen

Gemeinsam einen Spaziergang unternehmen: Die neuen Spazierwegeführer bieten für die Ulmer Stadtteile schöne und sichere Strecken für einen kleinen Ausflug in die Umgebung.

Die schönsten Spazierwege im Ulmer Westen

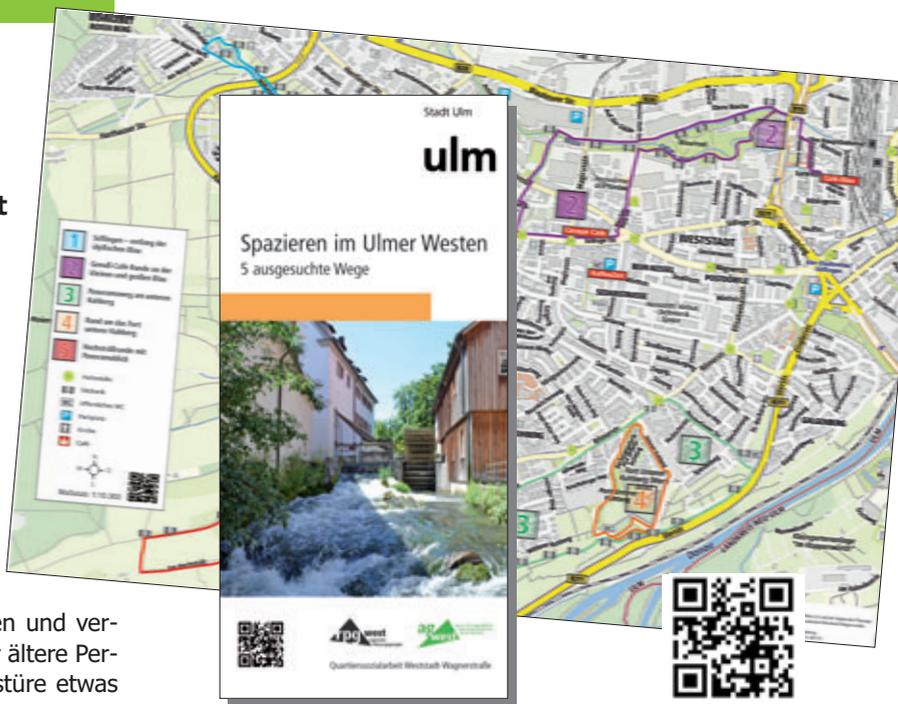
Auf Anregung der Abteilung Bildung und Soziales der Stadt Ulm sind für die fünf Sozialräume Spazierwegeführer mit gut erschlossenen, barrierearmen und verkehrssicheren Routen erstellt worden, die speziell für ältere Personen geeignet sind, spontan vor der eigenen Haustüre etwas zu unternehmen.

Der kleine Ausflug zu Fuß

Ein Spaziergang ist, abgesehen von der Bewegung an der frischen Luft, eine wunderbare Möglichkeit, sich fit zu halten, den Kopf frei zu bekommen und die eigene Umgebung aus einer neuen Perspektive zu erleben. Ein Spaziergang kann die körperliche Gesundheit verbessern, indem er das Herz-Kreislauf-System stärkt und die Beweglichkeit fördert. Gleichzeitig hat er positive Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden, hilft Stress abzubauen und hebt die Stimmung. Und am allermeisten macht der Spaziergang Freude, wenn man zu zweit oder mit einer Gruppe unterwegs ist!

Ein Projekt von Stadt, Regionaler Planungsgruppe, AG West und Quartierssozialarbeit

Für den Spazierwegeführer Ulmer Westen arbeiteten Einrichtungen und engagierte Bürgerinnen und Bürger zusammen. Entstanden ist ein Wegekonzept mit fünf Routenvorschläge für Spa-



ziergänge unterschiedlicher Länge in der Weststadt und Söflingen. Alle Wege wurden auf Sicherheit und Begehrbarkeit geprüft und es wurde darauf geachtet, dass die Strecken für Rollatoren und Kinderwagen geeignet sind. Sowohl Wegebeschaffenheit als auch Streckenlängen sind in den Beschreibungen festgehalten, so dass die Route individuell ausgewählt werden kann.

Fünf Themenwege

Die Spazierwege sind mit »Panoramaweg am unteren Kuhberg«, »Idyllische Blau«, »Rund um das Fort«, »Genuß-Café-Runde« und »Hochsträßbrunde« thematisch gestaltet. Die Strecken sind jeweils mit dem Startpunkt im Bereich einer Haltestelle des Öffentlichen Personennahverkehrs angelegt. Auf der zweiten Kartenseite sind alle Routen ausführlich beschrieben.

Wichtige Details sind in der Karte eingetragen

Ganz besonderer Wert wurde auf die gute Handhabbarkeit für die Nutzer gelegt. So sind beispielsweise ÖPNV-Haltestellen, Parkplätze, markante Orientierungspunkte, öffentliche WCs, Gastronomie und vor allem Sitzgelegenheiten entlang der Rundwege in die Kartographie eingetragen.

Ausgabestellen

Die neuen Spazierwegekarten sind kostenlos erhältlich an zahlreichen Ausgabestellen und liegen in der Erstanlaufstelle der Stadt Ulm in der Moltkestraße 20 und in den Einrichtungen der AG West zur Mitnahme aus.

Über www.ulm.de/leben-in-ulm oder den obenstehenden QR-Code ist die Spazierwegekarte zu öffnen oder kann heruntergeladen werden.

Lisa Landthaler



Mach die Welt ein Stück besser. Dein soziales Ja!

Infotelefon: 0172 / 67 51 283
Gerne auch via WhatsApp

FSJ, BFD, SOZIALES PRAKTIKUM . DU hast die Wahl:
Kinder- und Jugendhilfe, Behindertenhilfe, ambulante und stationäre Pflege, Krankentransport, Erste Hilfe Ausbildung

www.asb-ulm.org
Frederike.Fink@asb-ulm.org



Lust auf einen Spaziergang?

In der Weststadt finden gemeinsame Spaziergänge statt:

Am 14. August und am 4. September 2024 gibt es Spaziergänge an die Blau mit Ausklang im Café im Rahmen des Projekts vom Canapé Café „Gemeinsam statt einsam“. Treffpunkt ist jeweils um 15 Uhr im Canapé Café in der Söflinger Straße 158.

Anmeldung im Canapé Café, per Telefon 0731 60268721 oder per Mail unter gemeinsam@canapecafe.de



AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach / AOK-Gesundheitsangebote

Körperliche und mentale Fitness stärken

Die neue Ausgabe des AOK-Kursprogramms ist da und bietet vielseitige Anregungen für ein gesünderes Lebensgefühl. Fitter werden, die Ernährung umstellen oder Achtsamkeitsübungen lernen – in den Kursen unterstützt die Gesundheitskasse jeden, der einen gesunden Lebensstil in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung führen möchte.

Kurse vor Ort oder online

Von Functional Training, Faszien-Fit über Rückenpower und Hatha-Yoga bis zu „Essen nach den Jahreszeiten“ gibt es viele Angebote zur Entspannung, Bewegung und gesunden Ernährung. Ob vor Ort oder online – in jedem Kurs erhalten die Teilnehmenden von qualifizierten AOK-Fachkräften Tipps und

Ideen, wie sie das neu Kennengelernte dauerhaft in ihren Alltag integrieren können.

Alle Kurse sind für AOK-Versicherte kostenfrei und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.

Interessierte, die nicht bei der AOK versichert sind, können sich auf einer Warteliste eintragen lassen und werden informiert, wenn die Teilnahme mit Teilnahmegebühr möglich ist.

Das neue Programm für den Herbst ist seit Juli im Internet abrufbar unter aok.de/bw/gesundheitsangebote. Dort kann man sich auch direkt anmelden. Eine telefonische Anmeldung ist möglich unter 0711 6525-46901.

Presse-Information AOK Ulm-Biberach, Janina Kohn

Neuer Online-Coach der AOK hilft beim Umgang mit Bluthochdruck

Zum Welt-Hypertonie-Tag im Mai veröffentlichte die AOK einen neuen Online-Coach, der Betroffene dabei unterstützt, ihren Blutdruck über gezielte Verhaltensänderungen im Alltag eigenständig zu senken. Das Programm ist für alle Interessierten kostenlos und frei zugänglich. Entwickelt wurde der Coach in enger Zusammenarbeit mit einem interdisziplinären Expertenteam aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährungs- und Sportwissenschaften.

Die Inhalte der insgesamt zwölf Coaching-Module richten sich nach den Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften und umfassen die Bereiche Entspannung, Stress-Management, Motivation, Bewegung und gesunde Ernährung. Zudem informieren Schulungsmodule über die korrekte Blutdruckmessung und -dokumentation, über Risikofaktoren, Ursachen und mögliche Folgen von Bluthochdruck.

Fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat Bluthochdruck und trägt den sogenannten „leisen Killer“ in sich, der erst Beschwerden verursacht, wenn schon Folgeerkrankungen vorliegen.

Prävention ist das A und O

„Glücklicherweise können Erkrankte selbst einiges dafür tun, um ihren Blutdruck zu senken. Oft wissen sie allerdings nicht, wie eine Umstellung der Gewohnheiten wirksam und dauerhaft gelingt“, so Christian Strobel, stellvertretender Geschäftsführer bei der AOK Ulm-Biberach. „Mit dem Online-Coach Bluthochdruck möchten wir schwere Folgeerkrankungen verhindern, indem wir Betroffenen ein wissenschaftlich fundiertes Instrument als täglichen Begleiter an die Hand geben.“

Anleitungen und viele Informationen

Anhand von Filmen, Animationen und interaktiven Übungen lernen die Nutzenden, wie sie ihren Blutdruck durch Entspannungstechniken, z. B. über progressive Muskelrelaxation oder Yoga-Atmung, sowie durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung gezielt regulieren. Darüber hinaus bietet das Programm Vorlagen für individuell anpassbare Trainingspläne sowie für die Dokumentation von selbst gemessenen Blutdruckwerten. Zudem gibt es eine Anleitung zum korrekten Blutdruckmessen zu Hause sowie Hintergrundinformationen zur ärztlichen Diagnostik, zur medikamentösen Einstellung und zu geschlechtsspezifischen Risikofaktoren.

Zum Online-Coach Bluthochdruck:

<https://aok.de/online-coach-bluthochdruck>

Die **AOK Ulm-Biberach** ist mit rund 280.000 Kundinnen und Kunden der mit Abstand größte Krankenversicherer in der Region:

Jeder und jede Zweite sind bei der AOK versichert. Mit acht Standorten und den 580 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vor Ort setzt die AOK Ulm-Biberach auf GESUNDNAH – das heißt lokale Nähe und persönliche Betreuung.



Jetzt zur AOK wechseln.
Nichts liegt näher.

Jetzt wechseln und GESUNDNAH erleben:
immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse
Ulm-Biberach.





ASB – Arbeiter-Samariter-Bund Baden Württemberg e.V., Region Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen

Ein neues Rollstuhlfahrzeug für den ASB

Förderung: Die Kässbohrer-Stiftung und die Ulmer Bürgerstiftung unterstützten die Neuanschaffung eines Rollstuhlfahrzeugs. Am 25. Juni 2024 fand die Übergabe des Fahrzeugs an die ASB Eingliederungshilfe statt.

Glückliche Gesichter gab es beim ASB während der Übernahme des neuen Fahrzeugs für Menschen mit Mobilitätseinschränkung. Das Fahrzeug kommt bei Gruppenfreizeitmaßnahmen und Einzelfahrten der Eingliederungshilfe des ASB zum Einsatz. Die Kässbohrer-Stiftung unterstützt das Vorhaben mit 15.000 Euro, die Ulmer Bürgerstiftung mit 4.000 Euro. Stefan Schulz, ASB- Geschäftsführer bedankte sich herzlich bei den Stiftungen. „Nicht alle Unterstützungsleistungen werden gänzlich von

v.l.n.r.: Simon Lorenz (ASB), Claudia Ulbricht (ASB Eingliederungshilfe), Dagobert Wagner (ASB Vorstand), Uwe Hartmann (Klient Eingliederungshilfe), Dr. Götz Hartung und Wolfgang Hänle (Otto Kässbohrer-Stiftung), Stefan Schulz (Geschäftsführer ASB).

Kostenträgern refinanziert, so dass wir auf solche zusätzlichen Geldmittel angewiesen sind um Projekte, im wahrsten Sinne des Wortes „ins Rollen zu bringen“. Die restlichen Mittel für das Fahrzeug hat der ASB aus Eigenmitteln bestritten.“

Claudia Ulbricht, die Leiterin der ASB-Eingliederungshilfe, ist begeistert über die Unterstützung durch die Stiftungen: „Wir freuen uns riesig mit dem neuen Bus sicher und komfortabel Begegnungen, Gemeinschaft und Teilhabe bei Ausflügen zu ermöglichen. Unser alter Bus hatte eine Rampe, der Neue verfügt über einen elektrohydraulischen Lift. Das ist Klasse für die Klienten und die Rücken unserer Mitarbeitenden.“

Am 7. Juli fand der erste Gruppenausflug mit dem neuen Bus statt: Es gab eine Ausfahrt zur Landesgartenschau.

Der Arbeiter-Samariter-Bund Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen: Der ASB Ulm gehört zu den großen Hilfs- und Wohlfahrtsorganisationen in der Region Ulm. Neben Rettungsdienst, Bevölkerungsschutz, Breitenausbildung, Jugend- und Familienhilfen und Hilfen für ältere Menschen bietet der ASB in der Region für Menschen mit Behinderung verschiedenste Unterstützungsleistungen. Die Eingliederungshilfe des ASB unterstützt und berät Menschen mit seelischer, geistiger und vor allem körperlicher Beeinträchtigung. 27 Menschen mit Körperbehinderung werden von der Eingliederungshilfe des ASB dauerhaft und intensiv im Alltag und der Freizeit begleitet.

Text und Bild: ASB

Stiftung Liebenau – Regionales Ausbildungszentrum RAZ Ulm und Max-Gutknecht-Schule

Bereit zum Abflug – die Sonnensegel sind gesetzt

Spende aus der Ulmer Aktion 100.000 für die Beschattung des Schulhofs verwendet.

Der Sommer kann kommen, das Regionale Ausbildungszentrum Ulm bietet schattige Plätze. Mit einer Spende, die über die Ulmer Aktion 100.000 der Südwestpresse zustande kam, konnte die Anschaffung von Sonnensegeln für den Schulhof realisiert werden. Bernd Fitterling vom RAZ errichtete zusammen mit Auszubildenden zum Gebäude- und Umweltdienstleister acht Pfähle aus Robinienholz vor dem RAZ Ulm. Robinienholz ist äußerst hart und sorgt somit für einen sicheren Stand und eine stabile Befestigung der Sonnensegel. Die natürliche Anmutung der Stämme sorgt jetzt für eine abwechslungsreiche Optik im Straßenbild der Ulmer Schillerstraße und eine gemütliche Atmosphäre. Feras Rüdiger, Lehrer an der Max-Gutknecht-Schule unter-



stützte den Aufbau der Sonnensegel mit seiner VAB-Klasse. Die Neubepflanzung des Schulhofes mit Lavendel übernahmen Auszubildende der Hauswirtschaft. „Dadurch können wir Jugendlichen Aspekte der Nachhaltigkeit vermitteln. Durch das eigene Hand anlegen sollen sich die Schülerinnen und Schüler mit ihrem Schulhof identifizieren“, meint Ausbilderin Schirin Geiger. Die künftigen Schüler und Auszubildenden der Max-Gutknecht-Schule und des RAZ Ulm haben jetzt einen beschatteten Platz an dem sie in den Pausen im Sommer regenerieren und Luft schnappen können.

Text und Bild RAZ Ulm

Kindertagespflege



hat Plätze frei

- ab September 2024
- am unteren Kuhberg in Ulm (Haltestelle Straßenbahn Linie 2 in der Nähe)
- für Kinder von 1 bis 3 Jahren
- liebevolle und kompetente Betreuung in einer Kleingruppe

Weitere Infos: KUHBERGNEST Claudia Weiß
Tel. 01575/5217678 | weiss.claudi@gmx.de

Insektenschutz & Sonnenschutz
Lichtschachtabdeckungen
über 30 Jahre Qualität
HOFMANN
FENSTERZUBEHÖR
www.hofmann-fz.de ☎ 0731- 39 888 007

highlights



weststadthaus

Sommerferienprogramm

vor dem Weststadthaus
29.07. bis einschl. 09.08.2024

„tauschen statt kaufen“ –
„verschenken statt weg-
werfen“

Sa | 09.11. | 14 - 16 Uhr |
Warenannahme:
08.11. | 16 - 18 Uhr



canapé café

Urlaubszeit

Canapé, Café Blau und KaffeeZeit machen Urlaub. Die Schließzeiten sind miteinander abgestimmt.

Gemeinsam statt einsam

Neues Programm liegt im Canapé aus. Infos und Anmeldung: Brigitte Settele gemeinsam@canapecafe.de

Kulturnacht mit dem

Gitarrenduo Keller & Wenger

Sa | 21.09. | Konzertbeginn jeweils zur vollen Stunde | Beginn: 19.30 Uhr



café blau

SamstagsFrühstück

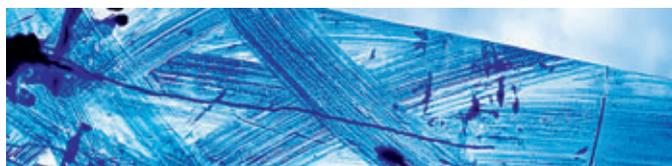
Sa | 24.08. und 07.09. |
5 € / Person mit Anmeldung

Kultur auf der Blaubrücke

Fr | 16.08. | 19.30 Uhr | Band DND,
5 Musiker

Fr | 13.09. | 19.30 Uhr | Band Skellig,
8 Musiker

Musik aus Irland, Schottland und anderen keltischen Regionen



Projekt Hollenstein – Marianne Hollenstein

Orte der UN-ENDLICHKEIT

Kunst-Installationen und Performances der Ulmer Künstlerin Marianne Hollenstein in drei Kapellen in Ulm.

Die Künstlerin zum Projekt: „Diese vergessenen Orte inspirieren mich auf unterschiedliche Weise. Die sakralen Räume führen meinen Blick in die Unendlichkeit des Sternenhimmels, zum Schöpfungsmythos, zu Geburt und Tod. Jede Kapelle hat ein lebendiges, aktives und reflektierendes Element in sich. Es sind Orte der Unendlichkeit. Es entstehen Wirklichkeiten, die vom Betrachter und der Betrachterin eine andere Art der Orientierung und Aufmerksamkeit erfordern.“

Die erste Installation findet in der Nikolauskapelle Wiblingen als Einleitung mit der Farbe Blau statt, die zweite ist in der St. Leonhardkapelle in Söflingen, die zur Utopie mit einer Deckenmalerei führt. Und der dritte Teil als Abschluss findet in der Kapelle im Haus der Begegnung mit einer Licht-Installation statt.

Zur jeweiligen Eröffnung wird eine 30-Minütigen Performance stattfinden. Hier beteiligen sich in der Nikolauskapelle Annette Schavan, Bundesministerin a.D. und Dekan Ulrich Kloos, Pfarrer Philipp Kästle in Söflingen und Pfarrerin Andrea Luiking im Haus der Begegnung. Es werden Impulse aus der Bevölkerung mit einbezogen, wie zum Beispiel eine neue Komposition für Chor in der St. Leonhardkapelle in Söflingen. Schauspieler Florian Stern wird mit der Geigerin Rita Nakad die Performance im Haus der Begegnung unterstützen. Marianne Hollenstein wird in der raumgreifenden Installation live malen.

5. bis 11. September 2024 – Nikolauskapelle Ulm-Wiblingen Eröffnung mit Performance am 5. September 2024 um 18 Uhr
12. bis 20. September 2027 – St. Leonhard Ulm-Söflingen Eröffnung mit Performance am 12. September um 18 Uhr
ab 21. September 2024 – Haus der Begegnung, Kapelle Eröffnung mit Performance am 21. September (Kulturnacht) um 18.30 Uhr

Gefördert von der Stadt Ulm, Kulturabteilung.

//a



keb – Katholische Erwachsenen-
bildung Ulm-Alb Donau

Die perfekte Mixtur – on Tour

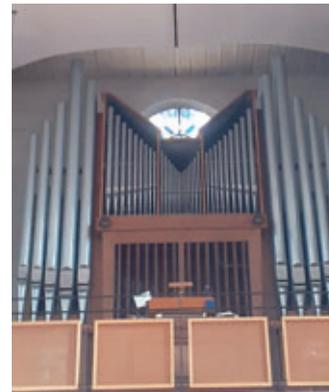
Orgelmusik und Impulse zum Thema Liebe am Sonntag, 29. September 2024, 19 bis 20 Uhr in der Kirche St. Michael zu den Wengen, Wengengasse 6, Ulm.

Nach drei erfolgreichen „Perfekten Mixturen“ in der Basilika St. Martin geht die vierte Auflage in die Innenstadt Ulms – in die Kirche St. Michael zu den Wengen.

Zur Aufführung kommen Musikstücke zum Thema Liebe unterschiedlicher Musikrichtungen – zum einen im Wechsel zwischen Chor- und Hauptorgel, zum anderen zeigen beide Orgeln ihren jeweils eigenen Klang. Auch bei den Impulsen gibt es neue Texte, die vom Thema Liebe handeln.

Gespielt wird auf der fahrbaren Chororgel: Baujahr 2006, 12 Register auf zwei Manualen und Pedal, Orgelbaufirma Link/Giengen und auf der Hauptorgel: Baujahr 1961, 25 Register auf zwei Manualen und Pedal, Orgelbaufirma Walcker/Ludwigsburg. An der Chororgel spielt Sarah Scharpf, die Hauptorgel spielt Wolfgang Treß. Impulse gibt Dekan Ulrich Kloos. Der Eintritt ist frei – Spenden sind erwünscht

Information: Keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V., Olgastraße 137, 89073 Ulm, Telefon 0731-92060-20 E-Mail: keb.ulm@drs.de, www.keb-ulm.de



Information | Vermietung

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm
Banu C. Öner | b.oener@agwest.de
Tel. 07 31 . 3 60 04 05 | Fax 3 60 04 04 | Do 15 - 17 Uhr

KaffeeZeit | Platz der Vielfalt

Banu C. Öner | b.oener@agwest.de | Tel. 07 31 . 3 60 04 05
Katja Heichele-Golkowsky | k.heichele-golkowsky@agwest.de
Tel. 0176 . 57 94 23 87

termine

alle Angaben ohne Gewähr!

Schließtage

Mo | 19.08.24 - Di | 16.09.24 |
Wir sind ab 17.09.24 wieder für Sie da.

KaffeeZeit

Di - Fr | 14 - 18 Uhr
Das Weststadthaus/KaffeeZeit-Team wünscht allen großen und kleinen Besuchern und Besucherinnen eine wundervolle, erholsame, sonnige Sommerferienzeit.

Donnerstagsgeschichten

Do | 15 - 17 Uhr
Wir wünschen allen schöne Sommerferien und freuen uns euch im Oktober frisch erholt wieder zu sehen!

Offener Lerntreff West

Mi | ab 25.09 | 15.30 - 18 Uhr | Für alle Schüler*innen ab Klasse 5
Melanie Brumann | jmd.ulm@invia-drs.de | 0163. 7730990

Kurse

Café aleman

Es ist ein Treff für alle, die in gemütlicher Runde ihr deutsch verbessern möchten.
Mi | ab 25.09. | 14 - 15.15 Uhr

Selbsthilfe-Gruppen

SHG-Diabetiker Ulm/ADK | Mo | 09.09. | 18 Uhr

WarenTauschTag

Sa | 09.11. | 14 - 16 Uhr | Warenannahme 08.11. | 16 - 18 Uhr
„tauschen statt kaufen“ – „verschenken statt wegwerfen“
Unter diesem Motto findet unser jährlicher Warentauschtag statt. Es können gut erhaltene, saubere und brauchbare Gegenstände abgegeben oder kostenlos mitgenommen werden. Zu schwere Gegenstände wie Kleiderschränke oder Elektroherde sind dazu nicht geeignet.
Professionelle Händler sind nicht zugelassen.

OffeneTreffs und Arbeitskreise

Regionale Planungsgruppe (RPG) West

Sitzungstermin im September 2024:
Do | 19.09. | 17.30 Uhr | im Weststadthaus |
Thema: Mehrgenerationenwohnen in der Warndtstraße
Informationen: www.agwest.de
Ansprechpartnerin | Katja Heichele-Golkowsky
Tel. 0731 |161-5305, k.heichele-golkowsky@ulm.de

Krippenbaukurs

für Kinder ab 10 Jahren in
Begleitung einer erwachsenen Person.

Wo: in Söflingen alte Grundschule Klosterhof
Wann: im November 2024, 2-3 mal á 3 Stunden
Kosten: 155,00 €, beinhaltet: Bausatz, Beleuchtung, Hl. Familie.
Weitere Figuren können im Kurs gekauft werden.
Anmeldung:
bis September 2024 und weitere Informationen:
Krippenverein@gmx.de oder 0157-82842022

Spielmobil

Ferienprogramm beim Spielmobil

Mo bis Fr | 29.07. bis einschl. 09.08. | 15 bis 18 Uhr |
Spielmobil und Mal- und Basteltisch
Do | 08.08. | 15.30 - 17.30 Uhr | Mitmachzirkus der Circusschule Harlekin

Spielmobil

Schließzeit vom Spielmobil: 12.08. - 17.09.2024
Ab 18.09. | Mi und Fr | 15 - 17 Uhr | Kinder können sich während der Öffnungszeiten Roller, Kettcar, Laufräder, Bälle, Schläger, Diabolos, Reifen und vieles mehr ausleihen.

Ohne Anmeldung, einfach vorbei kommen – nur bei trockenem Wetter!

Qigong – Bewegung für Körper und Geist

Mi | 04., 11., 18., 25.09. | 9 - 10.15 Uhr | auf dem Platz vor dem Weststadthaus* | Innere Ruhe und Balance finden, Stärkung von Gesundheit und Lebenskraft | Kursleiterin: Karin Struppe

Gymnastik für Senior*innen

Do | 11.30 - 12.30 Uhr | 01., 08.08. | auf dem Platz vor dem Weststadthaus* | Gezielte Bewegungen für Beweglichkeit und Gleichgewicht, Kräftigung und Entspannung | Kursleiterin: Eva Schill

Fit mit Walking

Di | 9 - 10.30 Uhr | für Senior*innen, die Spaß am Laufen haben – auch für Einsteiger*innen | Treffpunkt vor dem Weststadthaus* | Kursleiterin: Doris-Annemarie Gösele.

* ohne Anmeldung, gebührenfrei, in bequemer Straßenkleidung.
Infos zu Bewegungsangeboten: Katja Heichele-Golkowsky, k.heichele-golkowsky@agwest.de, Tel. 0176 57942387.

Quartierssozialarbeit zu Gast beim Spielmobil

Mi | 25.09., 09.10. und 06.11.2024

Was ist Quartierssozialarbeit (QSA) überhaupt?

Das Angebot versteht sich als offene Anlaufstelle (Wagnerstr. 63) und niederschwelliges Hilfsangebot und richtet sich an alle Bewohnerinnen und Bewohner im Quartier, die – in welcher Form auch immer – Hilfe und Unterstützung benötigen. Das Quartier umfasst das Gebiet rund um die Wagnerstraße vom Theodor-Heuss-Platz bis zum Finanzamt und zwischen der Söflinger Straße und der Wörthstraße. Die QSA ist ein kostenfreies Angebot des Trägerverbundes ASB Region Ulm, des RehaVereins und der Lebenshilfe Donau-Iller.

Wo ist die QSA als Unterstützung hilfreich?

Die QSA unterstützt in nahezu allen Bereichen des Lebens. Dies können finanzielle Sorgen sein, Erziehungsfragen, Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, Hilfe bei der Suche von Betreuungsplätzen, aber auch z.B. die Unterstützung beim Knüpfen sozialer Kontakte. Oder auch einfach nur mal ein offenes Ohr haben. Um eine gemeinschaftliche, bunte und lebendige Nachbarschaft mitzugestalten, bietet die QSA Projekte, offene Angebote und Aktionen im Quartier wie z. B. das wöchentliche Quartiersfrühstück an.

Für Sie im Quartier – Ihre Ansprechpartnerin Tanja Leyhr

Wagnerstraße 63, Tel. 01525 20 49 851,
E-Mail: tanja.leyhr@asb-ulm.org

Schwimmen lernen!

Schwimmkurse bei DLRG Ulm – Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Ulm für Kinder und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene: **www.ulm.dlrg.de**
DLRG OG Ulm, Bootshausstraße 15, Neu-Ulm, Tel. 1400 66 90

Information | Kontakt

Söflinger Straße 158 | 89077 Ulm
Maria Gmeiner | m.gmeiner@agwest.de
Tel 07 31 . 60 26 87 21 | Canapé Tel 07 31 . 60 26 87 20

Information | Kontakt

Gartenstraße 11 | 89077 Ulm
Andrea Brückmann | a.brueckmann@agwest.de
Tel.: 0731 . 79 08 83 24

canapé café

termine

Öffnungszeiten

Di bis Fr | 10 bis 18 Uhr

Angebot: Frühstück, vegetarisches Mittagessen, Gemüsetartes, fairtrade Kaffee, selbstgebackene Kuchen

Außerdem: Tagesessen to go – in einer Recup-Bowl

Schließtage

Sommerferien: Fr | 19. August bis Mo | 9. September – das Café Blau hat in dieser Zeit geöffnet

Canapé – wöchentliche Aktivitäten

PC-Beratung

Di | 16 Uhr | Voranmeldung: g.maurel@agwest.de

Canapé Kultur

Mittwochs, jeweils um 19.30 Uhr – **erst wieder ab Oktober** –

Alternativ: Brückenkultur beim Café Blau

jeweils freitags **19.30 Uhr** | **16. August + 13. September**

Kulturnacht – Gitarrenduo Keller & Wenger

Musik aus Südamerika und Kompositionen aus der Welt des Pop, Jazz oder Blues

Sa | 16. September | 19.30 Uhr | zur vollen Stunde

Kulinarisches: Bruschetta mit Salat und Kuchen

GEMEINSAM STATT EINSAM – Neu!

Fr | 9. August | 18.30 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Stadtführung durch Ulm für jedermann/-frau

Anmeldung erforderlich, Kosten 15 €, Dauer: ca. 2,5 Std.

Mi | 14. August | 15 Uhr | Treffpunkt Canapé Café

Spaziergang für jedermann/-frau

Es geht an die Blau, Ausklang im Canapé

Mo | 19. August | 15 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Spiel und Sport Out Door

Bei schlechtem Wetter Spielenachmittag im Canapé

Fr | 30. August | 19 Uhr | Canapé Café

Speed-Dating, Frauen und Männer zw. 30 und 50 J.

Vorkasse: 10 €, Anmeldung erforderlich

Mi | 4. September | 15 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Spaziergang für jedermann/-frau

Es geht an die Blau, Ausklang im Canapé

Mo | 9. September | 15 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

Spiel und Sport Out Door

Bei schlechtem Wetter Spielenachmittag im Canapé

Fr | 20. September | 19 Uhr | Canapé Café

Tanzabend für jedermann/-frau

Für alle die Lust haben auf Schunkeln, Tanzen sowie eine Vorliebe für Schlager und Volksmusik haben.

Mi | 25. September | 14 Uhr | Treffpunkt Canapé Café bzw. 14.30 Uhr Lix Sport Gaststätte Blaustein

Gemeinsames Wandern

Gemütliche Wanderung im Kiesental, Dauer ca. 2 Stunden, anschließend Einkehr in der Lix Sportgaststätte



Anmeldung im Canapé, oder per Telefon 0731 60268721 oder per Mail unter gemeinsam@canapecafe.de

café blau

Alle Angaben ohne Gewähr!

Öffnungszeiten

Di - Do | 11.30 - 17 Uhr

Fr | 14 - 17 Uhr

Mittagstisch Di - Do | 11.30 - 14 Uhr

Waffeltag Fr | 14 - 17 Uhr

Schließtage

Sommerferien: Mo | 29.07. bis Fr | 16.08. | alternativ hat das Canapé Café geöffnet

Café Blau – Extras

SamstagsFrühstück

Sa | 24.08. und 07.09. | Beginn 9.30 Uhr

nur mit Anmeldung, Vorkasse 5,00 €

Café Blau Brückenkultur

Fr | 16.08 | 19.30 bis 22 Uhr

DND-Akustikband

Sie spielen CoverSongs aus den Bereichen Rock und Pop. Alle Songs werden begleitet von akustischen Instrumenten. Dabei stehen immer die gefühlvollen Stimmen von Nicole und Michael im Vordergrund

Fr | 13. 09. | 19.30 bis 22 Uhr

Band Skellig

Die Band Skellig ist seit über 10 Jahren im Raum Ulm unterwegs mit Musik aus Irland, Schottland und anderen keltischen Regionen. Mal mitreißend schwungvoll, mal ruhig und einfühlsam – so präsentieren die acht Musikerinnen und Musiker ihr Repertoire an Instrumentalstücken und Liedern mit einer Vielzahl an Instrumenten, mit irischen Flöten, Geige und Akkordeon, Mandoline und Banjo, Gitarren und Bass, Cajon und Bodhran und natürlich mit mitreißendem Gesang. Sie spielen Lieder zwischen Tradition und Moderne und erzählen dazu auch amüsante oder nachdenkliche Geschichten. Das geht in die Beine und ins Herz.

jugendfarm

Information | Kontakt | Unterer Kuhberg 30 | 89077 Ulm
Esther Hay | jugendfarm@agwest.de | Tel. 0731.34042

Öffnungszeiten: Di - Fr | 15 - 18 Uhr | Sa | 14 -17 Uhr

Schließzeit: 25.07. - 16.09.2024 | erster Farmtag | 17.09.2024





HAUS DER DINGE
SIEGLE

Aktuelles Thema: Ferien-, Spiel- und Partyspass. Spiele zum halben Preis. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Mi - Fr | 15 - 18 Uhr | Sa | 11 - 15 Uhr
Warenannahme während der Öffnungszeiten.
siegle@agwest.de, www.siegle-ulm.de.

KunstSchauFenster

Siegle – Haus der Dinge – Söflinger Straße 154



Margit Grassmann, Malerei

Margit Grassmann zeigt Arbeiten, die ihre malerische Entwicklung der letzten 10 Jahre widerspiegeln. Dabei erlebt sie ihr Gestalten, das „Eintauchen“ in Farbe und Formen, immer wieder neu als meditativen Prozess.

Sie ist seit 2014 Mitglied der Neu-Ulmer Atelieregemeinschaft 34 1/2.

Ausstellung noch bis 10.08.2024

Caritt Reichl, Freie Malerei, Fotografie,



Mitglied Kunstbaureaum Neu-Ulm, Senden, Ausstellungen in der Caponniere Neu-Ulm, Kunstpool Ulm

Vernissage: Do | 05.09. | 19 Uhr mit Häppchen, Getränken und Künstlerinnengespräch

Lapidar hingeworfen, liegengelassen, abgestellt, absichtlich vergessen, zertreten oder sonstwie achtlos zurückgelassen zeigt sich ungewöhnlich oft ein nicht ganz würfelförmiges, knallig bunt bedrucktes, für den kurzen Genuss viel zu langlebiges Tetrapakbehältnis auf Straßen, Gassen und Wegen des öffentlichen Raumes. Der beim Bäcker, beim Supermarkt oder am To-Go-Stand am Bahnhof eilig gekaufte Eistee ist längst ausgetrunken, wenn Caritt Reichl die Verpackungen bemerkt und mit entdeckerkreudigem Augenzwinkern dokumentiert. Von ihrer prägnanten, scheinbar der Pop-Art entlehnten Serialität, verwildern sie dann zu individuellen Ungestalten des öffentlichen Randes der Wahrnehmung, vor allem dann wenn die Straßenreinigung nicht leicht an sie herankommt im Gleisbett oder weit draußen am Stadtrand.

Buchtauschpavillon

Der Buchtauschpavillon ist inmitten des Ehinger Tors gelegen. Bücher können direkt vor Ort oder im Siegle abgegeben werden.

Öffnungszeiten: Mo - Fr | 8 bis 18 Uhr | Sa | 8 - 12 Uhr.
An den Feiertagen geschlossen.

quartiersgarten dichterviertel

Information | Kontakt

Birgit Reiß | quartiersgarten@agwest.de | Tel. 0176.57958831

jeden Donnerstag | 17 - 18 Uhr | Gartenstunde

Stammtisch

Do | 29.08., 26.09. | 19 - 20.30 Uhr | mit Sommerfeuer für

KUNSTPOOL Galerie am Ehinger Tor

direkt auf dem Haltestellengelände Ehinger Tor.

geöffnet Do/Fr | 17 - 20 Uhr | So | 15 - 18 Uhr | Eintritt frei



„Hautsache“ –

Malerei von Christiane Wehner-S

Die Malerin Christiane Wehner-S hat über einen längeren Zeitraum nicht Gesichter, sondern Körper von nackten Personen portraitiert. Aktmodelle waren meist Frauen, die ganz frei Haltungen eingenommen haben, die ihnen Sicherheit in der Schutzlosigkeit des Nacktseins gaben. Unterschiedliche Beschaffenheiten der äußeren Haut, der Haltung und der Körper im Allgemeinen

verweisen nicht zuletzt auf die Psyche der Modelle.

Ausstellung bis 10. August | geöffnet Do/Fr | 17 - 20 | So | 15 - 18 Uhr

So | 08.09. | 17 Uhr | Eintritt frei

Vernissage „Dazwischen das Meer und die Wüste“
(im Rahmen der Ulmer Friedenswochen)



Gegenwärtig sind deutlich mehr als 80 Millionen Menschen weltweit auf der Flucht. Die Ursachen sind Krieg, Gewalt, Terrorregimes, Hunger,

Umweltkatastrophen, in vielen Fällen auch Spätfolgen des Kolonialismus. Die allermeisten flüchtenden Menschen schaffen es nur in unmittelbare Nachbarregionen, nur wenigen gelingt es, in industrialisierte, wohlhabende Staaten zu kommen. Diese wiederum beklagen sich über die daraus entstehenden Belastungen, oft ohne ihre indirekte Mitschuld an diesen Zuständen zu sehen.

Wir baten Künstler*innen aus ganz Deutschland, sich gestalterisch und ohne Scheuklappen mit der Problematik auseinanderzusetzen. Dabei geht es nicht darum, eindimensionale Propagandabotschaften zu entwickeln, sondern den Betrachter*innen mehrschichtige Anstöße und Anregungen zu vermitteln und sie zur Auseinandersetzung mit dem Thema anzuregen.

Ausstellung bis 19.10. | geöffnet Do/Fr | 17-20 | So | 15-18 Uhr
Veranstalter: AG West, Flüchtlingsrat, Kunstwerk e. V., Menschlichkeit e. V., Sea Eye Ulm.

Gärtner*innen und Interessierte (bei Regen im Café Blau, Gartenstraße 11)

Weitere Termine über Aushänge im Quartiersgarten oder über den regelmäßigen Rundbrief, Anmeldung: quartiersgarten@agwest.de.

Spielmobil

jeden Freitag | 16 - 18 Uhr | ein offenes und kostenloses Angebot für alle Kinder. Es stehen Spielgeräte und Fahrzeuge zum Ausleihen und Spielen auf der Wiese zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eltern haften für Ihre Kinder. Bei starkem Regen bleibt das Spielmobil geschlossen.

Ferienprogramm am Spielmobil

Mo - Fr | 02. - 06.09. | 16 - 18 Uhr | Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eltern haften für Ihre Kinder. Bei starkem Regen bleibt das Spielmobil geschlossen.

ag-west mitglieder

Alle Angaben ohne Gewähr!

Evang. Christuskirche Söflingen Königstraße 5

Regelmäßige Gottesdienste: So | 10 Uhr | 04.08.-08.09.: 9.30 Uhr || KinderAktivKirche im Jörg-Syrlin-Haus jed. 2. So./Mon.*

- ☺ 1. So./Monat | 14.30 Uhr | Begegnungscafé | Gemeindehaus
- ☺ Mo | 9 Uhr | Seniorentreffpunkt || J.-Syrlin-Haus | 10 Uhr | Gymnastik
- Di | ab 24.09. | 9.30 Uhr | Qigong-Kurs
- Di | 19.30 Uhr | Singkreis
- Mi | 18 Uhr | Blockflötenkreis
- ☺ Do | 14-tg. | 14 Uhr | Seniorentreffpunkt* | im Gemeindehaus
- Do | 17 Uhr | Jung- und Neubläser | 19 Uhr | Posaunenchor
- Evtl. gibt es Sommerpausen.*

Veranstaltungen „125 Jahre Christuskirche Ulm-Söflingen“

- So | 04.08. | 19 Uhr | Sommerkonzert Ensemble VocArt
- So | 08.09. | Einsendeschluss Fotowettbewerb „Wir in Söflingen“
- So | 15.09. | 10 Uhr | Festgottesdienst mit Prälatin Gabriele Wulz und vielen weiteren Gästen und Gemeindefest

siehe auch Magazinteil, Seite 3.

*Termine im Gemeindebrief und www.christuskirche-ulm.de

Gmd. St. Elisabeth | Elisabethenstr. 37/1 | Tel. 37288

Reduzierte Gottesdienstregelung für die Sommerferien:

So | 04., 18.08, 01.09 | 11 Uhr | Gottesdienst
Freitagsgottesdienste entfallen bis einschl. 6. September.

Regelmäßige Eucharistiefiern: So | ab 08.09. | 11 Uhr | Fr* | ab 13.09. | 18.30 Uhr | * Roncallihaus

- Di | ab 17.09. | 16 Uhr | Kinderchor (ab 5 J.) | Roncallihaus
 - Mi | 9 Uhr | Krabbelgruppe | Roncallihaus | außer i.d. Ferien
 - 11.09. | 14.30 Uhr | Kaffeezeit | Roncallihaus
 - 18.09. | 19 Uhr | Infoabend Kommunion 2025 | Kirche Hl. Geist
 - 21.09. | 8 Uhr | Papier- und Kleidersammlung
- siehe auch: www.st.elisabeth-ulm.de

Gmd. Heilig Geist | Neunkirchenweg 63 | Tel. 384916

- Do | 01.08., 05., 19.09. | 19.30 Uhr | TanzMeditation | Gemeindeh.
- So | 11.08., 22.09. | 09.30 Uhr | Gottesdienst | Kirchplatzkaffee
- So | 25.08. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Taufe
- So | 08.09. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Vorstellung des Pastoralreferenten | anschl. Empfang

- ☺ Mo | 09.09. | 14.30 Uhr | Café Ökumenica: „Einfach dufte“ Geschichten rund um das Parfum | Gemeindehaus
 - So | 15.09. | 9.30 Uhr | Gottesdienst in der Kirche
 - Mi | 18.09. | 19 Uhr | Informationsabend Erstkommunion 2025
 - Sa | 21.09. | 8 Uhr | Kleider- u. Papiersammlung
 - So | 29.09. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Caritassammlung
- siehe auch: HeiligGeist.Ulm@drs.de

Mariae Himmelfahrt | Klosterhof 20 | Tel. 93863

Regelmäßige Gottesdienste: Sa und Di | 18.30 Uhr

Im August kein Gottesdienst der portugiesischen Gemeinde

Monatliche Kindergottesdienste: Termine s. Schaukasten

- Fr | 09.08. | 10 Uhr | Clarafest im Clarissenhof
 - Do | 15.08. | 18.30 Uhr | Patrozinium Mariä Himmelfahrt
 - Sa | 17.08. | 18.30 Uhr | Festgottesdienst zum Patrozinium Mariä Himmelfahrt, Segnung der Kräutersträußchen
 - So | 18.09. | 18 Uhr | Infoabend Kommunion 2025 | Heilig Geist
 - ☺ Mi | 11.09. | 15 Uhr | Plauderstündle des Gesprächskreises für Senioren im Pfarrhaus, Harthäuser Str. 36
 - Mi | 11.09. | 19.30 Uhr | Gesprächskonzert: Wilhelm Speidel und die Blüte des Männerchorgesangs in Württemberg. Scherer Ensemble im Pfarrheim, Harthäuser Str. 36
 - Sa | 21.09. | 18.30 Uhr | Eucharistiefier zum Caritassonntag
- siehe auch: www.mh-soeflingen.de

ROXY – Kultur in Ulm | Schillerstr. 1/12 | Tel. 968620

Alle Veranstaltungen und Infos: www.roxy.ulm.de

BARGELD GEGEN PFAND

einfach – schnell – diskret – ohne Schufa

Ankauf von

Altgold – Altsilber – Zahngold

Ulmer Pfandkredit-Institut

89073 Ulm | Hafenbad 7

Telefon 0731 - 69750

P f a n d k r e d i t

Montag - Freitag 9.00-17.30 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr
www.ulmer-pfandkredit.de

Sie`ste | Moltkestraße 72 | Tel. 33534 | www.sieste.de

- Mo - Fr | 02.-06.09. | nachmittags | Sommerferienprogramm für Grundschülerinnen | 25 € p. Wo./20 € LobbyCard
- Mo - Fr | 14.30 Uhr | Hausaufgabenbetreuung**
- Mo + Do | 17 - 19 Uhr | Treff Starke Mädchen (12 - 16 Jahre)
- Di | 9.30 Uhr | Frauenfrühstück
- Mi | 9.30 Uhr | Mütter-Baby-Café | Mütter m. Kleinkindern (b. 3J.)
- Do | 9.30 Uhr | Deutsch sprechen im Alltag
- Mi | 14 Uhr | Fr | 16 Uhr | Internationales Café | 2 €/Teiln.

Offene Hebammensprechstunde ab Herbst im Sie`ste

Beratung für Schwangere und Mütter mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr: Schwangerschaft, rund ums erste Lebensjahr, Still- und Ernährungszeit | ohne Terminvereinbarung | kostenlos
Christina Göttinger | Familienhebamme | 0176 10344058 | Montags | 10 -12 Uhr | Start 09.09. | Mädchen- und Frauenladen Sie`ste | Moltkestrasse 72

- Fr | 13.09. - 15.11. | 9.30 Uhr | Lachyoga im Freien | 10 x 40 €/30 € LobbyC. | 5 x 20 €/15 € LobbyC. | Einzel-Teiln. 5€ | Weststadtpark
- Mi | 25.09. | 19 Uhr | Lernen lernen! Unser Gehirn ist kein Trichter
- Fr | 27.09. | 19 Uhr | Film mit Spritz | www.sieste.de

Selbstverteidigungskurse | Fr | 20., 27.09., 11.10. | 14.30 Uhr | Mädchen (ab 12 J.) | 16.30 Uhr | Frauen | TATORT-Zentrum Ulm | Anmeldung mit Bezahlung erforderlich

Radfahrkurs | Sa | 14., 21., 28.09., 05., 12.10. | 9 Uhr | Verkehrsübungsplatz | Sa | 19.10. | Radausflug nach Blaustein (Treffpunkt Sie`ste) | 50 €/40 € LobbyCard

Mädchenfußball | Nov. bis März | Mo | 17 | Kuhberghalle, Halle 5, Umkleideraum 8 (16.45 Uhr) | Mo + Fr | 16 Uhr | Apr. - Okt. | ESC-Sportplatz | Lobby-Card: Kostenübernahme v. „Sport für alle“

Sie`ste Nordic-Walking Gruppe – Ein bis zweimal wöchentlich
Mo | 18 Uhr | Treffpunkt Bildungshaus Ulmer Spatz
Mi | 17 Uhr | Treffpunkt | Söflingen Klosterhof an derBlaubrück
Kontakt | Birgit Reiß | bimare1@gmx.de

Schwimmkurse für Kinder** | **jew. 10 x**

Di | 17.09. - 26.11. | 18 - 19 Uhr | Kinder ab 6 J. | Mi | 25.09. - 04.12. | 18 - 19 Uhr | 6-9 J. | Martin-Schaffner-Schule | Anmeldung im Sie`ste | Kostenübernahme Lobby-Card

Schwimmkurse, Aqua Fitness (jew. 10 x, Anmeldung im Sie`ste)
Mi | 25.09. - 04.12. | 19 - 20 Uhr | Jörg-Syrlin-Schule | 175 €

Mo | ab 30.09. | 10.45 | Aqua-Fitness | Westbad | 50 €/40 € Lobby-Card + Eintritt fürs Schwimmbad / Einzel-Teiln. 5 € + Eintr.

* = während Mütter-Baby-Café ** nicht in den Schulferien

Infos, Preise und Anmeldung: www.sieste.de

impresum

ProWest ist die Mitgliederzeitung und das Programmheft der AG West e.V., sowie das Stadtteilmagazin für die Ulmer Weststadt. **Herausgeber:** AG West e.V. / Moltkestr. 10 / 89077 Ulm / vertreten durch den Vorstand

Satz – Layout – Grafik – Anzeigendisposition – Druckkoordination – Gesamtherstellung – V.i.S.d.P.: mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeife GbR / Am Wallenkreuz 8 / 89079 Ulm / prowest@t-online.de. **Redaktion, Texte, Fotos:** Redaktionsteam u.a., Mitarbeiter

Programme Weststadthaus – Café Canapé – Café Blau – Quartiersgarten – Jugendfarm: Banu C. Öner / Tel. 0731.3600405

Anzeigenberatung und -verkauf: Lisa Landthaler, Tel. 0731.481115, prowest@t-online.de

ProWest erscheint zweimonatlich mit einer Auflage von 12.500 Exemplaren. Nachdruck, auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt die der Redaktion dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr. © 2023 mv-verlag.

ProWest Nr. 5/2024 erscheint am **27.09.2024**, Redaktions- u. Anzeigenschluß: **13.09.2024**.

Sämtliche Termin- und Veranstaltungsangaben ohne Gewähr.

Einem Teil dieser Ausgabe liegen Beilagen der Fa. Ludi Immobilien bei.

West Apotheke

DER TREFFPUNKT FÜR IHRE GESUNDHEIT

VICHY LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

5€ RABATT*

AUF ALLE SONNENPRODUKTE
AKTIONSZEITRAUM BIS 31.08.2024

* Aktion gilt für La Roche Posay und Vichy Sonnenschutz-Produkte. Gültig bis 31.08.2024. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Von der Aktion ausgeschlossen sind: Anthelios Stick für empfindliche Hautpartien LSF 50+ 9g und Anthelios After-Sun Milch 200 ml.

West Apotheke
Öffnungszeiten seit Oktober:
Mo-Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:30 - 13:30 Uhr

Apothekerin Suzan Atabey e.K.
Söflingerstraße 168 · 89077 Ulm
Tel: 07 31 / 322 28 · Fax: 3 66 00
westapotheke-ulm@gmx.de
www.westapotheke-ulm.de

Das Team der West Apotheke freut sich auf Sie!



MIETERCENTER
Neue Straße 104
89073 Ulm
T 0731 20650-0
www.uws-ulm.de

UWS  Ulmer Wohnungs- und Siedlungs-Gesellschaft mbH

Tagespflege im Seniorenzentrum Weststadt



Gemeinsam aktiv den Tag gestalten!

Pflegebedürftige Senioren sind tagsüber gut versorgt, abends in den eigenen vier Wänden.

Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gern!

Das bieten wir Ihnen:

- Einen zuverlässigen Fahrservice: von Ihrer Wohnung zu uns und zurück
- Sehr leckere Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee
- Pflegeleistungen durch Fachkräfte entsprechend Ihrer Pflegeplanung
- Vielfältige Angebote der Betreuung und Aktivierung
- Kulturprogramm, Tanztee und jahreszeitliche Feste
- Kraft- und Balancetraining



Seniorenzentrum Weststadt
Magirusstraße 39 | 89077 Ulm

Ambulanter Dienst | Tagespflege
Kurz- und Dauerpflege
Telefon 07 31 / 15 53 93 - 218
www.seniorenzentrum-ulm.de



>> Austräger/-in

für das ProWest-Magazin ab sofort gesucht.

Verschiedene Gebiete | 6 x im Jahr | ideal für Schüler (ab 14 J.) | möglichst Wohnort im Verteilgebiet wegen Anlieferung
Rufen Sie an: mv-verlag ulm | Frau Landthaler | **0731 - 48 11 15**