



Stadtteilmagazin für den Ulmer Westen

Februar / März 2025

## Magazin

Netzwerk Altersarmut  
Seite 3

Gemeinde-Informationen  
St. Elisabeth und Heilig Geist  
Seite 7/8

Fake News und Deep Fakes  
Seite 11

## Programm

Canapé Kultur  
Seite 13

Café Blau – Blaubrückenfest und Geburtstag  
Seite 13

6 Jahre Kaufhaus SIEGLE  
und KunstSchauFenster  
Seite 14

**Salzmann**  
OPTIK



**Preiswert  
Kompetent  
Zuverlässig**

Rainer Baechelen  
Augenoptikermeister

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen  
0731 - 3885570

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



**LUDI**  
IMMOBILIENAGENTUR  
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

**Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!**

ImmobilienAgentur Ludi  
Karl-Heinz Ludi  
Immobilienmakler / IHK  
Gepr. Immobilienbewerter  
für Wohnimmobilien / bvfi  
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm  
Telefon: 0731-374 999 3  
info@ludi-immobilien.de  
www.ludi-immobilien.de





**LAGERBIER**  
4,9%  
EINFACH GENIAL

**Albert Hell**  
das geniale Lagerbier

**steinie<sup>2</sup>**  
das geniale bier

**FINKBEINER**  
GETRÄNKE-FACHMARKT

Herzlich Willkommen  
in Ihren  
Getränke-Fachmärkten

Magirusstraße 40  
Beim B' scheid 8  
(Blaubeurer Str. ALDI)

In der Wanne 49  
(unterer Eselsberg/Türmle)  
sowie weitere Märkte unter:  
[www.finkbeiner.biz](http://www.finkbeiner.biz)

# Der Mittagstisch im Weststadthaus!



Das Team des Weststadthauses bietet **Mittwoch und Donnerstag von 12 - 13.30 Uhr** warmen Mittagstisch an.

Der Speiseplan ist monatsaktuell als Aushang und über die Homepage [www.agwest.de](http://www.agwest.de) verfügbar.

# KAFFEE ZEIT

**Öffnungszeiten: Dienstag von 13 - 18 Uhr  
Mittwoch - Freitag von 14 - 18 Uhr**

## Unsere Angebote

**Hausgemachte Kuchen und Muffins**  
**Kaffeespezialitäten und kalte Getränke**  
**Eiscafé, Eis, Sanfter Engel**  
**Frische Salate, Pommes**  
**Toast, kleine warme Speisen**




Wir freuen uns auf Ihren Besuch und nette Gespräche in schöner Atmosphäre.

## Insektenschutz & Sonnenschutz

Lichtschachtabdeckungen

über 30 Jahre Qualität

**HOFMANN**  
FENSTERZUBEHÖR

[www.hofmann-fz.de](http://www.hofmann-fz.de) ☎ 0731- 39 888 007

## Netzwerk Altersarmut

# Altersarmut – eine gesellschaftliche Herausforderung

Armut betrifft uns alle – direkt oder indirekt. Denn Armut ist nicht nur ein finanzielles Problem für die Betroffenen. Sie hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenslage der Menschen. Armut bedeutet in Deutschland auch meist Ausgrenzung und erschwerte Teilhabe. Diese Ungleichheit birgt Risiken – auch für die gesamte Gesellschaft.

### ■ Der Altersarmut entgegenwirken

In Ulm haben sich mehrere Institutionen zum **Netzwerk Altersarmut** zusammengeschlossen, um sich diesem Thema zu stellen: Die Initiative „altersarmut Ulm nein e.V.“, die Diakonische Bezirksstelle Ulm, Der Paritätische, der Generationentreff Ulm/Neu-Ulm, der Seniorenrat Ulm, die Selbsthilfegruppe „Gemeinsam statt Einsam“, die Stadt Ulm, die Volkshochschule Ulm, der Sozialverband VdK und das Zentrum für allgemeine wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Ulm – ZAWiW.

Das Netzwerk Altersarmut setzt sich für eine Ulmer Stadtgesellschaft ein, die solidarisch ist und allen ein lebenswertes Leben ermöglicht. Ziel ist es, dass sich auch ältere Menschen mit wenig Geld gleichwertig und wertgeschätzt in die Gemeinschaft eingebunden fühlen und daran teilhaben können.

### ■ Altersarmut hat viele Aspekte

Grundsätzlich sollen die Lebensumstände von Betroffenen nachhaltig verbessert werden und das öffentliche Bewusstsein für die verschiedenen Aspekte von Altersarmut wie zum Beispiel Wohnen und Gesundheit stärken. Dazu bündeln die Mitglieder ihre Kompetenzen, Erfahrungen und Ressourcen auf verschiedenen Gebieten. Durch Aufklärung und Veranstaltungen sollen für die Ursachen und Folgen von Altersarmut sensibilisiert und Stigmatisierung abgebaut werden.

### ■ Vesperkirche, Ausstellungen und Vortragsprogramm

Begleitend zur 30. Vesperkirche in der Pauluskirche Ulm finden im städtischen Ausstellungsraum „m25“ am Münsterplatz zwei Ausstellungen statt: Die Ausstellung „Armut betrifft uns alle“ zum Thema Armut und mit einem Blick auf 30 Jahre Ulmer Vesperkirche. Ergänzend wird die Wanderausstellung „Auf Augenhöhe – Gesichter der Armut“ gezeigt.

Das Netzwerk Altersarmut präsentierte sich der Öffentlichkeit beim „Markt der Möglichkeiten“ am 24. Januar 2025 im m25. Bis Ende März gibt es ein Veranstaltungsprogramm der Institutionen des Netzwerkes Altersarmut.

*Netzwerk Altersarmut/lla*

### ■ Freitag, 07. Februar 2025, 15 bis 17 Uhr

Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

### ■ Freitag, 14. Februar 2025, 15 bis 16 Uhr

Wohnberatung „Leichter und sicherer zu Hause wohnen“

### ■ Mittwoch, 19. Februar 2025, 18 bis 19.30 Uhr

„ZOEY“ – ein Filmabend über Suchterkrankungen in der Familie und Einsamkeit. Im Anschluß offener Austausch.

### ■ Donnerstag, 20. Februar 2025, 15 bis 16 Uhr

Filmbeitrag „Reichtum verpflichtet?“ des WDR-Magazins MONITOR

### ■ Freitag, 28. Februar 2025, 15 Uhr

Vorstellung des Projekts „Einzelhelfer\*innen“

### ■ Mittwoch, 05. März 2025, 14.30 bis 16 Uhr

Offenes Vesperkirchen Café „Kaffee und Gebäck“ im m25



### ■ Montag, 10. März 2025, 15 Uhr

Altersarmut – was ist das? Im Anschluß offener Austausch.

### ■ Donnerstag, 13. März 2025, 16 - 17.30 Uhr

„Energiespartipps to go“

### ■ Donnerstag, 20. März 2025, 14.30 Uhr

„Mit wenig Geld in Ulm – kostenfreie und günstige Angebote in den Stadtteilen“

### ■ Freitag, 28. März 2025, 15 - 16 Uhr

„Was bringt mir der VdK? – Was hat der VdK zu bieten?“

**Informationen** zu den Veranstaltungen: [pauluskirche-ulm.de/vesperkirche-plus/ausstellung-armut-betrifft-uns-alle.html](http://pauluskirche-ulm.de/vesperkirche-plus/ausstellung-armut-betrifft-uns-alle.html)

### ■ Ulmer Vesperkirche

Seit 1996 öffnen sich jedes Jahr die Türen der Pauluskirche in der Frauenstraße für arme und bedürftige Menschen: Vom **16. Januar bis 12. Februar 2025** wird aus dem Gotteshaus die Vesperkirche. Die Aktion setzt ein Zeichen gegen Armut, Isolation und Vereinsamung. Es geht um Menschen, die arm sind an materiellen Möglichkeiten, aber auch an sozialen Kontakten.

### ■ Ausstellungen und Vortragsprogramm

Die begleitenden Ausstellungen im städtischen Veranstaltungsraum m25 am Münsterplatz 25 finden **von 16. Januar bis 30. März 2025, Mi - So 14 - 18 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr statt**. Zu verschiedenen Themen gibt es ein Vortragsprogramm des Netzwerkes für Altersarmut bis 28. März (Programm siehe oben).

**Der Eintritt zu den Ausstellungen und Vorträgen ist frei.**

## IB Berufliche Schulen Ulm

# Info-Abende

### in der Söflinger Straße 113a in Ulm.

Vorgestellt werden die Bildungsgänge

■ **Kaufmännische Berufsfachschule (Wirtschaftsschule)** am Mittwoch, 19. Februar 2025, 18 Uhr

■ **Kaufmännisches Berufskolleg I und II** am Donnerstag, 20. Februar 2025

■ **Berufsfachschule für sozialpädagogische Assistenz** am Dienstag, 25. Februar 2025

Schülerinnen und Schüler, die eine Fachschulreife (mittlerer Bildungsabschluss) oder die Fachhochschulreife anstreben, können sich beim Infoabend gemeinsam mit ihren Eltern die Schule anschauen, sich über die Bildungsgänge informieren und die Lehrkräfte kennenlernen.

**Anmeldung** unter: [bz-ulm@ib.de](mailto:bz-ulm@ib.de)

**Weitere Informationen:** [www.ib-schulen.de](http://www.ib-schulen.de)

### Bildungsmesse Ulm vom 13. bis 14. Februar 2025

**IB Berufliche Schulen Ulm ist auf der Bildungsmesse Ulm: Stand DH29.**

Messegelände Ulm, Böfinger Straße 50, 89073 Ulm.

**Öffnungszeiten:** Do 9 - 16 Uhr, Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr.

Veranstaltungsreihe

# 15 Jahre Besuchsdienst Ulmer Westen

Im Februar sind es 15 Jahre, dass der „Besuchsdienst Ulmer Westen“ seine Arbeit aufgenommen hat. Diese 15 Jahre sind ein echter Grund für Freude und Dankbarkeit. Viele Ehrenamtliche widmen sich mit Elan und Engagement ihren Besuchen bei älteren oder alleinstehenden Menschen, um Teilhabe und Miteinander im Ulmer Westen zu stärken.

Das 15-jährige Bestehen soll weniger mit Rückblicken begangen werden. Das Leitungsteam will vielmehr mit den Menschen im Ulmer Westen nach vorne blicken und vorwärts gehen. Dazu ist ein Programm geplant, welches alle Interessierten durch das ganze Jahr 2025 begleiten will.

Fünf Abende beschäftigen sich mit dem gelingenden Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand:

- 24.02.2025**, 19 Uhr; Auftaktabend im Gemeindehaus der Christuskirchengemeinde „Segel setzen – neue Wege im Ruhestand“ „Den Übergang vom Berufsleben in die Rente aktiv meistern“
- 24.03.2025**, 19 Uhr; Filmabend im Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche, „Mister Morgan's last love“
- 30.06.2025**, 19 Uhr; 1.Themenabend im Rupert Mayer Haus „Biographarbeit – Das Leben in den Blick nehmen“

**22.09.2025**, 19 Uhr; 2.Themenabend im Roncallihaus „Da bin Ich!“ – Impuls-Seminar zu Körpersprache und Wirksamkeit

**13.10.2025**, 19 Uhr; Abschlussabend des Jubiläums im Canapé Café  
Geschichten aus dem Besuchsdienst mit Vorstellung des Kurzfilms „15 Jahre Besuchsdienst Ulmer Westen“.

Das ausführliche Programm findet sich auf der Website [www.besuchsdienst-ulmer-westen.de](http://www.besuchsdienst-ulmer-westen.de). Der Eintritt ist frei. Jeder Abend bietet nach dem Hauptteil auch Gelegenheit zu Gespräch und Austausch bei kleinen Snacks. Das Leitungsteam möchte alle Interessierten herzlich zu den Abenden einladen und freut sich auf viele Begegnungen.

*Für die Einsatzleitung Jörg Gebele, Diakon*

**Der Besuchsdienst Ulmer Westen** ist eine Initiative der evangelischen Martin-Luther-Kirchengemeinde und der Christuskirchengemeinde, der katholischen Kirchengemeinden St. Elisabeth, Heilig Geist und Mariä Himmelfahrt sowie von der AG West e.V.

**Weitere Informationen und Kontakt:** E-Mail: [info@besuchsdienst-ulmer-westen.de](mailto:info@besuchsdienst-ulmer-westen.de) und Telefon 0151 12 90 90 53, Dienstag und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr, sowie über die Pfarr- und Gemeindebüros der einzelnen Gemeinden.

Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e.V.

## „Mobile Beratung für Menschen mit Hörbehinderung im Ländle“

**Beratung für schwerhörige und ertaubte Menschen mit lautsprachlicher Orientierung sowie Angehörige und Interessierte.**



Nicht zuletzt durch den demographischen Wandel werden immer mehr Menschen älter und damit oft auch hörgeschädigt. Liegt das Hörgerät erstmal in der Schublade, findet es den Weg zurück ans Ohr erst wieder, wenn es nicht mehr „ohne geht“.

Informationen schaffen Wissen und wer über Hörschädigungen Bescheid weiß, hat mehr Handlungsperspektiven im Umgang mit sich selbst, seiner Hörbehinderung und anderen Menschen.

Informationen schaffen Wissen und wer über Hörschädigungen Bescheid weiß, hat mehr Handlungsperspektiven im Umgang mit sich selbst, seiner Hörbehinderung und anderen Menschen.

Im Rahmen des Projekts des Landesverbandes Baden-Württemberg „Mobile Beratung für Menschen mit Hörbehinderung im Ländle“ können sich Menschen mit Hör-Einschränkungen informieren und beraten lassen.

**Termine:**

- **Montag, 3. Februar 2025, 15 bis 19 Uhr** im **Pflegestützpunkt Ulm** in der Hafengasse 15 in Ulm.
- Anmeldung:** Katja Widmann, Audiotherapeutin, Peer Beraterin: Tel. 0179 6784998, E-Mail [katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de](mailto:katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de)

■ **Montag, 10. März 2025, 14 Uhr** Vortrag in der **EUTB Blaustein** – Ergänzende **Unabhängige Teilhabe-Beratung**, Träger Lebenshilfe Donau-Iller e.V., Erhard-Grötzing-Strasse 51, 89134 Blaustein

**Anmeldung:** Lebenshilfe Donau-Iller e.V., Tel. 0731 922 68 222, E-Mail: [s.schulz-knirlberger@lhd.de](mailto:s.schulz-knirlberger@lhd.de)

Eine Initiative des Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e.V., Heßbrühlstraße 68, 70565 Stuttgart, [www.hoergeschaedigte-bw.de](http://www.hoergeschaedigte-bw.de).

Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg.

**KUHBERGNEST**  
**KINDERTAGESPFLEGE**

Liebevolle und kompetente Betreuung in einer Kleingruppe. Für Kinder von 1-3 Jahren.

Claudia Weiß · qualifizierte Tagesmutter · 89077 Ulm  
[weiss.claudi@gmx.de](mailto:weiss.claudi@gmx.de) · 01575 521 76 78

### Gemeinderat besucht die Wissenschaftsstadt

Die Arbeit für uns Gemeinderätinnen und Räte begann dieses Jahr mit einem gemeinsamen Besuch des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) in der Wissenschaftsstadt Ulm am Eselsberg. Dort wird auf einzigartige Art und Weise an Quantentechnologien geforscht. Sehr engagierte Forscherinnen und Entwickler erläuterten den Stadträtinnen und Stadträten, sowie Herrn Oberbürgermeister Martin Ansbacher und seinem Team verständlich das Thema „Quanten“. Zum Beispiel die Zeitmessung mit Quantentechnologie. Genau zu wissen, wie spät es ist, ist für unseren Alltag essenziell wichtig, zum Beispiel für die korrekte Bestimmung einer Position per GPS, damit Telefongespräche richtig übertragen werden und die Verteilung der Energie in unseren Stromnetzen richtig funktioniert. Besonders beeindruckend war eine „Uhr“, die vom DLR dafür gefertigt wird, um später zur Zeitmessung auf einer Raumstation zu dienen! Wow – #madeinulm.

### Ortschaftsbesuche

Die Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft wird am Montag, 03.02.25 und am Mittwoch, 05.02.25 die Ortschaftsratsitzungen in Ermingen und Eggingen besuchen, um sich mit dem Ortschaftsrat über die Belange der Bürgerinnen und Bürgern vor Ort auszutauschen. Am 13.02.25 geht es dann weiter nach Lehr und am 26.02.25 nach Mähringen. Einsingen folgt dann am 18.03.25 und Jungingen, Unterweiler, Göggingen-Donaustetten folgen in den nächsten Monaten.

**In der Weststadt bzw. in Söflingen** können Sie beim monatlich stattfindenden Stammtisch der Unabhängigen Wählervereinigung Ulm-Söflingen e.V. regelmäßig jeweils am **ersten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr** in der Gaststätte „Söflinger Wirtshaus“ ins Gespräch kommen. Sollten Sie Anregungen und Themen an uns richten wollen, so können sie uns ein E-Mail schreiben an [info@usw-soeflingen.de](mailto:info@usw-soeflingen.de).

### Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger

Zu zwei unserer Veranstaltungen dürfen wir Sie recht herzlich einladen. Am **16.02.25** findet um 11 Uhr unser **Jahresempfang** im Ulmer Stadthaus statt. Eintritt ist frei. Den Fest-

vortrag hält Prof. Dr. med. Jörg M. Fegert über das Thema „Traumanarrative und Heldengeschichten“. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Homepage unter [www.fwg-ulm.de](http://www.fwg-ulm.de) und auch auf der Anzeige auf dieser Seite.

Die zweite Veranstaltung findet am **05.03.25** ab 20 Uhr im Kath. Pfarrheim Söflingen, Harthausener Straße 36 statt. Zu unserem **Heiter-politischen Aschermittwoch** mit Finanzbürgermeister Martin Bendel als „Derblecker“ („derblecken“ bedeutet jemanden aufs Korn zu nehmen) laden wir Sie herzlich ein.



Die **Katholische Jugend aus Söflingen** zeigt einen Showtanz, die **Theatergruppe aus Unterweiler** spielt einen Sketch und für Musik-Comedy und Zauberei ist **Jo Brösele** geladen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eintritt 8,- €/Person inkl. einem Glas Prosecco. Kartenvorverkauf ist bei Optik Salzmann (Rainer Baechelen), Söflinger Straße 248.

Seien Sie unser Gast und kommen Sie zahlreich zu unseren Veranstaltungen.

Ihre Stadträte der UWS **Norbert Nolle, Anngritt Scheuter, Steffen Grünvogel**

Freie Wähler Fraktionsgemeinschaft im Rathaus Ulm, Markt- platz 1, 89073 Ulm

Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Home- page unter [www.fwg-ulm.de](http://www.fwg-ulm.de)

Facebook: <https://www.facebook.com/freie-waehlerulm>

Instagram: [https://www.instagram.com/fwg\\_fraktion\\_ulm](https://www.instagram.com/fwg_fraktion_ulm)




**FreieWähler UWS**

**AKTIV FÜR SIE AM RATSTISCH**

Unabhängige Wählervereinigung Ulm-Söflingen e.V.

Vorstand: Wolfgang Traub, Rainer Baechelen

[info@uws-soeflingen.de](mailto:info@uws-soeflingen.de)

**MAN MUSS KEINE PARTEI SEIN, UM EINE STIMME ZU HABEN!**

[www.fwg-ulm.de](http://www.fwg-ulm.de)



**FreieWähler ulm**

**Einladung zum Jahresempfang 2025**

Sonntag, 16. Februar 2025  
11:00 Uhr · Stadthaus Ulm

Festvortrag

**Traumanarrative und Heldengeschichten**

Ulmer Impulse in der weltweiten Youth Mental Health Crisis

**Prof. Dr. med. Jörg M. Fegert**

Ärztlicher Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm

Musikalische Unterhaltung durch die **Big Band des Schubart-Gymnasium Ulm**

Eintritt frei · [www.fwg-ulm.de](http://www.fwg-ulm.de)

# Stadtteilbibliothek Weststadt

## Veranstaltungsprogramm Februar/März 2025

Die Stadtteilbibliothek Weststadt bietet in Kooperation mit der AG West e.V. jeden Donnerstag von 15 - 17 Uhr Vorlesen und Basteln an.



Mit den **Donnerstagsgeschichten** möchten wir Kinder in die spannende Welt der Bilderbücher entführen. Zuerst wird eine Geschichte vorgelesen, danach wird gebastelt oder gespielt. Der Materialkostenbeitrag beträgt 1 Euro.

### Für Kinder ab 4 Jahren

Wir bitten um vorherige Anmeldungen in der Stadtteilbibliothek Weststadt unter Tel. 0731/1614152 oder per E-Mail an [stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de](mailto:stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de)

#### 6. Februar, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte:

„Der Schneedieb“. Mit Regina Reinisch  
Als Eichhörnchen eines Morgens aufwacht, ist alles weiß. Was ist das denn? Und wo sind seine Nüsse hingekommen? Aber eigentlich ist es ja auch ganz schön – doch plötzlich ist das weiße Zeug wieder weg ... Winter und Schnee entdecken mit dem kleinen Eichhörnchen und seinem Freund.

#### 13. Februar, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Die Anderen“.

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Maria Walter  
Emil muss mit zu diesem blöden Rodelausflug. Dabei würde er viel lieber einen Schneemann bauen oder zeichnen. Naja, dann spielt er eben, er sei am Nordpol und erforscht die Gegend, während seine Freunde rodeln. Er folgt einer Spur im Schnee und plötzlich steht ein sprechender Eisbär vor ihm.

#### 20. Februar, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Wie man ein Wollmammut wäscht“.

Mit Gustav Kleemann. Ein kleines Mädchen möchte sein riesiges Wollmammut säubern. Wie bei einer Gebrauchsanweisung wird die Aufgabe in einzelne Schritte unterteilt samt Warnhinweisen: „VORSICHTIG – Die Bäuche von Mammuts sind wahnsinnig kitzelig!“ Ein großer Spaß für alle.

#### 27. Februar, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Der kleine Drache Kokosnuss – Die Mutprobe“

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Conny Lechner. Der kleine Drache Kokos-

nuss möchte gemeinsam mit seinem Freund, dem Fressdrachen Oskar, im Dschungel übernachten. Aber unterwegs gibt es dann noch einige Begegnungen, bei denen sich einer der beiden mutigen Helden fürchtet. Und was ist, wenn sie tatsächlich dem Tiger begegnen?

#### 6. März, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Der andere Bär“.

Mit Jutta Heilmann. Der Plüschbär hat, als er genäht wurde, keine Arme bekommen. Deshalb landet er im Müllcontainer. Obwohl er einsieht, dass er fehlerhaft ist, hat er den festen Willen, trotzdem jemandes Kuscheltier zu werden.

#### 13. März, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Als das Faultier mit seinem Baum verschwand“

Vorlesen mit dem Kamishibai. Mit Heidi Bohn. In einem Urwald in einem fernen Land hängt das Faultier an seinem Baum, denn ein Faultier verlässt seinen Baum niemals. Nicht mal, wenn der Baum gefällt wird. Zusammen mit dem Faultier reist er über den Ozean, kommt in ein Sägewerk und wird zu einem Stuhl an dem kopfüber das Faultier hängt. Niemals würde es seinen Baum verlassen, nichts zu machen. Nur Paul ahnt, dass es so nicht weitergehen kann und steckt es, mit dem Stuhl, in einen Karton: „Bitte zurück in den Urwald!“

#### 20. März, 15 - 17 Uhr Donnerstagsgeschichte: „Tambo, der kleine Elefant“

Mit Erika Wagner. Der kleine Elefant Tambo möchte allen beweisen, dass er schon groß ist. Darum fordert er den Tiger heraus, doch der erscheint nicht und auch kein Elefant. Als er zur Herde zurückkehrt, gibt es eine großartige Überraschung. Er hat eine kleine Schwester bekommen, die er nun beschützen darf.

#### 27. März, 15 - 17 Uhr, Donnerstagsgeschichte: „Der Grolltroll“

Mit Regina Reinisch. Manchmal läuft alles schief: Der kleine blaue Troll will sich eine Hütte bauen, doch die kracht immer ein. Dann schafft er es nicht, den leckeren Apfel zu ernten. Da grollt es mächtig in seinem Bauch. Als er seine Wut an seinen Freunden auslässt, reicht es ihnen: sie gehen...

#### Gaming, Wir Switchen

14.02.2025 und 14.03.2025 jeweils von 15 - 16.30 Uhr.

Gaming-Nachmittag für Kinder ab 8 Jahren  
Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, deshalb bitten wir um Anmeldung: Tel. 0731/161 4152 oder E-Mail an [stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de](mailto:stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de) oder beim nächsten Besuch in

### Stadtteilbibliothek Weststadt

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm |  
Tel: 0731/1614152 oder - 4153  
[Stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de](mailto:Stadtteilbibliothek.weststadt@ulm.de)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag 10 - 12 Uhr und  
14.30 - 18 Uhr  
Mittwoch bis Freitag  
14.30 - 18 Uhr

## Für Sie am Rattisch Ihre SPD-Fraktion

SPD-Fraktion im Ulmer Gemeinderat · Rathaus  
Marktplatz 1 · T. 0731 921 77 00 · [spd-fraktion@ulm.de](mailto:spd-fraktion@ulm.de)

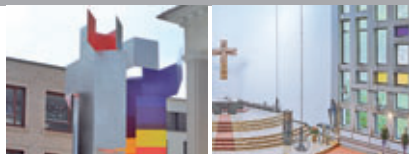


SPD-Fraktion im  
Ulmer Gemeinderat



v.l. Martin Rivoir MdL, Georgios Giannopoulos, Eva-Maria Glathe-Braun,  
Larissa Heusohn, Dorothee Kühne, Dr. Haydar Süslü, Heike Veile-Selig

fraktion.spd-ulm.de



## St. Elisabeth: Herzliche Einladung zur Gemeindeversammlung am „Suppenonntag“

**Sonntag, 16.2.25, 13.00 Uhr im Roncallihaus**

Nach dem Gottesdienst gibt es um 12.00 Uhr erst einmal eine Suppe (zwei Varianten: mit Fleisch-Einlage und vegetarisch).

**Dann Gemeindeversammlung:**

- Tätigkeitsbericht des Kirchengemeinderats
- Austausch über die Gottesdienste und die Veranstaltungen unserer Gemeinde
- Impulse von Ihrer Seite
- Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten für die

Wahl des Kirchengemeinderats

Wir hoffen auf Ihr Interesse, Ihre Fragen und Wünsche! Und: Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Ihr Kirchengemeinderat  
St. Elisabeth*



## Weihnachtsfreude teilen: Junge Menschen im Einsatz

Zu Weihnachten haben aktive und ehemalige Ministranten unserer Seelsorgeeinheit an der BDKJ-Weihnachtsaktion „Danke an alle, die heute Dienst tun“ teilgenommen.



Die Idee dahinter war, an Weihnachten – dem Fest der Liebe – Pflegekräften, Rettungsdiensten, Feuerwehrleuten, Zugführern und Zugbegleitern und viele mehr zu beschenken, die auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen im Einsatz sind.

Gemeinsam haben wir in der Backstube des RAZ – Regionales Ausbildungszentrum der Stiftung Liebenau viel Plätzchen gebacken,

Tüten gepackt und an den Einsatzorten verteilt – eine Geste, die für große Freude sorgte und uns selbst zeigte, wie wichtig es ist, Nächstenliebe in die Tat umzusetzen. Die Aktion war nicht nur ein Zeichen der Dankbarkeit, sondern auch eine Erinnerung daran, wie wir als Gemeinschaft etwas bewegen können.



Die Gottesdienstzeiten und Termine für die jeweilige Kirchengemeinde sind im Programmteil auf Seite 15.

**„kaffeezeit“**

am 2. mittwoch im monat  
von 14.30 bis 17 uhr  
im roncallihaus  
elisabethenstraße 37/1



**Café  
Ökumenica  
auf dem Kuhberg**

**Das Café Ökumenica im Rupert-Mayer-Haus  
Neunkirchenweg 63** (neben der Heilig-Geist-Kirche)

- ist eine Veranstaltung der evangelischen Martin-Luther- und der katholischen Heilig-Geist-Gemeinde

- lädt besonders Menschen in der zweiten Lebenshälfte ein

- findet i.d.R. monatlich am 2. Montag von 14.30 bis ca. 16 Uhr statt

- steht für Begegnung und Programm – „Begegnungscafés“ und „Themencafés“ wechseln einander ab

- bietet Kaffee, Gebäck und Gespräch – das Programm der „Themencafés“ beginnt gegen 15 Uhr

- ist für alle Besucherinnen und Besucher offen

Die „kaffeezeit“ gibt es auch 2025 wieder am zweiten Mittwoch im Monat, von 14.30 bis 17.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Roncallihaus, dem Gemeindehaus von St. Elisabeth.

Verbringen auch Sie einen unbeschwernten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und freuen sich auf nette Gespräche.



## Weltgebetstag



Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball ...  
... und verbindet Frauen in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander!

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg beten christliche Frauen gemeinsam



dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.

In Deutschland gibt es ihn nun auch schon seit 75 Jahren. Das haben wir im Oktober im Haus der Begegnung gefeiert.

2025 kommt die Liturgie mit dem Titel „wunderbar geschaffen!“ von den Cookinseln.

Wo in aller Welt sind die Cookinseln?

Es ist immer wieder wunderbar, neue Länder zu entdecken. Übrigens: sie liegen im Pazifik, rund 3.000 Kilometer nordöstlich von Neuseeland.

Bei uns in der Weststadt feiern wir den Gottesdienst am **Freitag, 7. März um 19 Uhr** in der Christuskirche (in der Königstraße) und laden ganz herzlich dazu ein!

*Das Vorbereitungsteam aus Christuskirche, Martin-Luther-Gemeinde, Erlöserkirche, Hl. Geist und St. Elisabeth*

# ERHEBT EURE \* STIMME!

**Sternsingen für Kinderrechte**

Rund um den Jahreswechsel haben sie sich wieder auf den Weg zu den Menschen gemacht um Spenden für benachteiligte Gleichaltrige in aller Welt zu sammeln.

Ganz unter dem Motto: Sternsingen für Kinderrechte – Erhebt eure Stimme!

Wir freuen uns sehr über die Spendensumme von über 18.000 Euro und bedanken uns herzlich bei allen Spenderinnen und Spender.

Und natürlich ein besonders großes „Dankeschön“ an die Sternsinger, die ihre Freizeit opfern und sich bei Wind und Wetter auf den Weg machen.

**KOMM  
GESTALTE MIT**  
Kirchengemeinde- und Pastoralratswahl  
am 30. März 2025



## Wahl zum Kirchengemeinderat

Am **30. März 2025** ist es wieder soweit:

Alle Katholiken in der Diözese Rottenburg-Stuttgart sind aufgerufen, ihre Kirchengemeinderäte neu zu wählen.



Jetzt können wir nur noch an Sie appellieren:

**Wählen Sie !!!**

Es geht um die Zukunft Ihrer Gemeinde!

Sie bekommen vor der Wahl Ihre Briefwahl-Unterlagen zugeschickt, wie es geht, wird in darin genau beschrieben. Sollte es Ihnen aus irgendeinem Grund nicht möglich sein, per Brief zu wählen, sind am Sonntag, 30. März 2025, Wahllokale eingerichtet:

in **Hl. Geist** von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr im Rupert-Mayer-Haus,

in **St. Elisabeth** von 10 - 11 Uhr und von 12 - 13 Uhr im Roncallihaus.

## Liebe Nachbarn von St. Elisabeth,

2025 hat für Sie leider ziemlich laut begonnen. Wegen eines technischen Defekts haben unsere Glocken das neue Jahr viel länger als geplant eingeläutet. Das tut uns leid.

Die Gottesdienstzeiten und Termine für die jeweilige Kirchengemeinde sind im Programmteil auf Seite 15.





Dr. Thomas Kienle



Brigitte Röder

Liebe Leserinnen und Leser,

für das Jahr 2025 wünschen wir Ihnen viel Gesundheit und alles Gute! Wir hoffen, dass Sie gut in das neue Jahr gestartet sind. Auch in diesem Jahr möchten wir Sie wieder über die aktuellen Geschehnisse aus der Kommunalpolitik informieren.

Falls Sie Themen oder Anregungen haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht per E-Mail.

#### Entlastung des Verkehrs während Großbaustellen

Ab Januar 2026 sollen bekanntermaßen im Rahmen der Bauarbeiten rund um die B10 die Fahrtrichtung Süd über die Wallstraßenbrücke und das Blaubeurer Tor für mehrere Jahre ab der Abfahrt „Universität“ gesperrt werden. Trotz Umleitungsstrecken erwarten wir erhebliche Einschränkungen für Besucher aus dem Ulmer Norden und den Vororten.

Um diesen Einschränkungen entgegenzuwirken, schlägt die CDU/UfA-Fraktion folgende Maßnahmen vor, um die Umleitungsstrecken zu entlasten:

- Bereitstellung der vorhandenen Parkmöglichkeiten an Universität und Bundeswehrkrankenhaus an den Wochenenden.
- Das Parkticket an diesen Standorten sollte zur Nutzung des ÖPNV am jeweiligen Tag berechtigen.
- An den betroffenen Tagen sollte die Taktdichte der Straßenbahnlinie 2 erhöht oder Expressbusse ohne Zwischenstopp in die Innenstadt eingesetzt werden.

Diese Vorschläge bieten eine praktikable Alternative zu einem allgemein kostenfreien ÖPNV an Samstagen, der mit hohen Kosten verbunden wäre und den städtischen Haushalt zusätzlich

belasten würde. Diese Mittel werden an anderer Stelle noch dringender benötigt.

#### Sanierung der Fußgängerzone

Die Fraktion hat kürzlich außerdem Innenstadthändler zu einem Gespräch über die geplante Sanierung der Fußgängerzone eingeladen. Dabei zeigte sich, dass viele Händler noch zu wenige Informationen haben, um die Auswirkungen auf ihr Geschäft einzuschätzen. Daher fordert die Fraktion detaillierte Informationen von der Stadtverwaltung zu folgenden Punkten:

- Gibt es belastbare Schätzungen, wie viele Besucher weniger nach Ulm kommen durch die anstehenden Großbaustellen? Um welchen Prozentsatz würde diese Zahl zusätzlich ansteigen bei einer zeitgleichen Sanierung der Fußgängerzone?
- Wie viele Fahrzeuge können die verbleibenden Straßen pro Stunde und Tag in die Stadt aufnehmen?
- Kann die Sanierung abschnittsweise geplant werden und wie könnte eine zeitliche Abfolge aussehen?

Zur Klärung dieser Fragen schlägt die Fraktion die Bildung einer regelmäßig tagenden Lenkungsgruppe vor, die Stadtverwaltung, Fraktionen und Händler zusammenbringt.

Die Rückmeldungen zum gemeinsamen Gespräch waren sehr positiv. Der Innenstadthandel hat großes Verständnis für die geplanten Maßnahmen. Aus unserer Sicht empfiehlt sich daher eine enge Einbindung, um zu einer deutlichen Entspannung beizutragen durch einfache Information der am stärksten Betroffenen.

Dr. Thomas Kienle, Brigitte Röder

## Aktiv für die Bürgerinnen und Bürger im Ulmer Westen.



### Ihre CDU/UfA-Fraktion

CDU/UfA-Fraktion | Rathaus - Marktplatz 1, 89073 Ulm | Tel. 0731 618220 | mail@cdu-ufa.de | www.cdu-ufa.de



Dr. Thomas Kienle



Winfried Walter



Barbara Münch



Dr. H.-W. Roth



Brigitte Röder



Dr. Bernd Mattiesen



Dr. Karin Hartmann



Mario Schneider

## EBU Häckselplätze öffnen wieder

vom 15. Februar bis 09. März 2025

Privathaushalte und Gewerbebetriebe, die in Ulm Abfallgebühren bezahlen, können wieder die 20 Häckselplätze der Stadt Ulm benutzen. Bis einschließlich 9. März können dort holziger Baum-, Strauch- und Heckenschnitt sowie Wurzelstöcke bis 20 cm Durchmesser in haushaltsüblichen Mengen angeliefert werden. Äste sollten mindestens daumendick sein. Nächstgelegene Häckselplätze siehe [www.ebu-ulm.de/abfall/haeckselplaetze](http://www.ebu-ulm.de/abfall/haeckselplaetze).

### Gartenabfallplätze

Von März bis November werden auf den Gartenabfallplätzen zu den üblichen Öffnungszeiten Gras, Laub, Gartenabraum und dünnere Äste angenommen.

Marion Praeder, Abfallberatung EBU, 166-3553,  
E-Mail: [m.praeder@ebu-ulm.de](mailto:m.praeder@ebu-ulm.de), [www.ebu-ulm.de](http://www.ebu-ulm.de)

## EBU Let's putz, auf zur Frühjahrsputzete!

Vom 28. März bis zum 13. April rufen die Entsorgungsbetriebe der Stadt Ulm wieder auf zur Frühjahrsputzete. Jede/r kann mitmachen, einzeln oder in der Gruppe Müll sammeln und Ulm ein Stück sauberer machen. Das Sammelgebiet kann man selbst aussuchen, zum Beispiel die eigene Straße, einen Spielplatz oder einen Teil einer Grünanlage. Die Engagierten werden von den EBU an den drei Recyclinghöfen in Grimmelfingen, Böfingen und am Eselsberg mit dem notwendigen Material (Handschuhe, Greifzangen und Müllsäcke) ausgestattet.

Anmelden zur Frühjahrsputzete kann man sich ab Anfang Februar bis 14. März online unter [ebu-ulm.de](http://ebu-ulm.de). Hier findet man auch weitere Informationen zur Frühjahrsputzete, Tipps zur Organisation einer eigenen (größeren) Aktion, Werbeplakate und anderes.

Informationen sind bei der EBU-Abfallberatung per Mail an [abfallberatung@ebu-ulm.de](mailto:abfallberatung@ebu-ulm.de) oder Tel. 0731-166-5555 erhältlich.

## EBU EBU – Entsorgungsbetriebe der Stadt Ulm ServiceCenter der EBU öffnet wieder

Nach einjähriger Sanierung des Wasserschadens im Erdgeschoss der Wichernstraße 10 nimmt das EBU-ServiceCenter wieder den Betrieb am gewohnten Standort auf. Kundinnen und Kunden können nun auch wieder persönlich empfangen werden. Neu ist, dass das ServiceCenter keine Bar-Kasse mehr führt und Restmüll- und Gartenabfallsäcke nur noch gegen eine Berechnung auf den Gebührenbescheid abgegeben werden können.

Außerdem ist künftig am Donnerstagabend nur noch bis 16 Uhr geöffnet.

### Öffnungszeiten des ServiceCenters:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.30 Uhr,

Montag von 14.00 bis 15.00 Uhr,

Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr.

Das Serviceportal myEBU (<https://myebu>) bietet die Möglichkeit, von zuhause aus persönliche Abfalldaten und Bescheide einzusehen sowie Aufträge wie Sperrmüllabholung direkt online zu erteilen. Der Zugang erfolgt einmalig mit den Zugangsdaten auf dem Gebührenbescheid.

Thomas Dombeck, Abfallwirtschaft und Stadtreinigung, EBU,  
Telefon 0731 166-3552, [www.ebu-ulm.de](http://www.ebu-ulm.de)

Frühjahrsputzete in Ulm  
**LET'S PUTZ**  
FÜR EIN SAUBERES ULM!  
**28.03. – 13.04.**

Melde dich, deine Familie, Freunde, Firma, Verein oder Gruppe bei uns bis zum 14.03.2025 an. QR-Code scannen und mobil anmelden oder unter [ebu-ulm.de](http://ebu-ulm.de)

### Evang. Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau, Projekt Demenz Ulm

## Gesprächscafé Alter und Demenz

im Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Für alle, die in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken und sich austauschen möchten, ist an mehreren Nachmittagen die Möglichkeit geboten, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

■ Donnerstag, 27. Februar 2025, 14.30 Uhr: „Im Knäuel der Familienbeziehungen“ – Wie mich alte Muster beeinflussen.

■ Donnerstag, 27. März 2025, 14.30 Uhr: „Wie mach ich's richtig, wenn Magensonde und Bettgitter anstehen?“ – Wünsche, Vollmachten und Verfügungen.

Weitere Termine im Mai, Juni und Juli 2025 in ProWest 2/2025.

Die Teilnahme ist kostenlos. Falls für den kranken Angehörigen in dieser Zeit eine Betreuung benötigt wird, bittet die Diakonie um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter Telefon 0731 1538 504.

[www.diakonie-ulm.de](http://www.diakonie-ulm.de) oder Tel. 0731 1538 504 oder 1538 505.  
lla



Gemeinsam packen wir es an –  
für ein sauberes Ulm!



# termine im westen februar/märz 25

programm

## highlights



### weststadthaus

#### Café aleman

Do | 14 - 15.15 Uhr

Es ist ein Treff für alle, die in gemütlicher Runde ihr Deutsch verbessern möchten.

#### Abenteuer Farbe und Form

Do | 13., 27.02., 13.03. | 18 - 20 Uhr

Maltreff für Menschen mit und ohne Behinderung mit Kunsttherapeutin Jutta Klarer.



### canapé café

#### Sonntagsöffnung

##### spielen – quatschen – genießen

In den kalten und trüben Wintertagen werden wir an folgenden Sonntagen öffnen von **14 - 17 Uhr**

09. + 23. Februar. und 09. + 23. März

#### Gemeinsam statt einsam

Neues Programm für Feb./März liegt im Canapé aus. Infos/Anmeldung: Brigitte Settele gemeinsam@canapecafe.de



### café blau

#### Samstags Frühstück

Sa | 1. Februar + 1. März | 9.30 Uhr

5 € / Person mit Anmeldung

#### Blaubrückenfest und Geburtstag

Fr | 09.05. | 14 bis 22 Uhr

Bei schlechter Witterung:

Fr | 16.05. | als Ausweichtermin

## Stadtbibliothek Ulm

### Fake News und Deep Fakes

#### Workshop für mehr Informationskompetenz für Erwachsene am 8. März 2025, 14.30 Uhr in der Stadtbibliothek Ulm, Vestgasse 1, 89073 Ulm.

Medien aller Art konfrontieren uns alle täglich mit unzähligen Nachrichten in Text und Bild. Gar nicht wenige davon sind gefälscht und werden als „Fake News“ bezeichnet, darunter auch immer mehr sogenannte „Deep Fakes“, die mit künstlicher Intelligenz erzeugt wurden. Doch warum werden Fake News verbreitet? Will die Falschmeldung bewusst manipulieren oder ist sie nur schlecht recherchiert oder gar Satire?

Es gibt einige Tipps und Methoden, um Fake News auf die Schliche zu kommen. Damit man sie kennenlernen und ausprobieren kann, bietet die Stadtbibliothek wieder einen kostenlosen Workshop in der Glaspypamide der Stadtbibliothek an.

#### Wie glaubwürdig sind Bilder, Videos und Texte?

Medienpädagoge Maximilian Porrmann zeigt, wie die Glaubwürdigkeit von Bildern, Videos und Texten überprüft werden kann, um Fakten von Fake zu unterscheiden. Er gibt konkrete Tipps

und hilfreiche Werkzeuge, um Fake News in den Medien zu identifizieren.

Hilfen gibt es außerdem, um nicht Betrügern bei „Enkel-Tricks“ oder Daten-Phishing auf den Leim zu gehen. Die Teilnehmenden dürfen dann selbst testen, wie erfolgreich sie beim Aufspüren von Fake News sind. Eigene Smartphones können gern mitgebracht werden. Es bleibt auch Zeit für mitgebrachte Fragen und eigene Beispiele.

Der Workshop dauert rund 2 Stunden und richtet sich an Erwachsene jeder Altersgruppe. Bei Bedarf gibt es für Eltern oder Großeltern zusätzliche Tipps, um Kinder bei diesem Thema zu unterstützen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anmeldung ist bis **3. März 2025** erforderlich an: stadtbibliothek@ulm.de

Stadtbibliothek Ulm, Öffentlichkeitsarbeit

Die Workshops sind ein gemeinsames Projekt der Stadtbibliothek Ulm mit der Mission Smart City Ulm, gefördert wird es im Rahmen von „Modellprojekt Smart Cities“ des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen.

## IB Berufliche Schulen Ulm

Besuchen Sie uns  
**BILDUNGS  
MESSE ULM  
STAND DH29**

Mit uns zum  
**Hauptschulabschluss**  
im 1-jährigen Vorqualifizierungsjahr  
Arbeit/Beruf (VAB)

Mit uns zur  
**Fachhochschulreife**  
im kaufmännischen Berufskolleg I und II

Mit uns zur  
**Fachschulreife**  
in der 2-jährigen kaufmännischen  
Berufsfachschule (Wirtschaftsschule)



### Kontakt

IB Berufliche Schulen Ulm  
Söflinger Straße 113a  
89077 Ulm

Telefon: 0731 / 93 5 9 74-0  
Telefax: 0731 / 93 59 74-8  
bz-ulm@ib.de  
ulm.ib-schulen.de

**INFO-  
ABEND**  
WS: 19.02.25  
BK: 20.02.25  
BFSa: 25.02.25

Mit uns zur  
**Staatlich anerkannten  
sozialpädagogischen  
Assistent\*in**  
in der 2-jährigen Berufsfachschule  
Jetzt auch im geförderten Kita  
Direkteinstieg

Eine  
Schule  
des **IB**  
Finde Deinen Weg

## Information | Vermietung

Moltkestraße 10 | 89077 Ulm  
Banu C. Öner | b.oener@agwest.de  
Tel. 07 31 . 3 60 04 05 | Fax 3 60 04 04 | Do 15 - 17 Uhr

## KaffeeZeit | Platz der Vielfalt

Banu C. Öner | b.oener@agwest.de | Tel. 07 31 . 3 60 04 05  
Katja Heichele-Golkowsky | k.heichele-golkowsky@agwest.de  
Tel. 0176 . 57 94 23 87

## termine

alle Angaben ohne Gewähr!

### KaffeeZeit

Di | 13 - 18 Uhr | Mi - Fr | 14 - 18 Uhr |  
Unser „KaffeeZeit“ ist mit ihrem tollen Angebot wie immer ein Ort für alle Menschen, die ihr Leben mit vielen Begegnungen bereichern und beleben wollen. Genießen Sie die schöne Atmosphäre und das umfangreiche Angebot zu günstigen Preisen in unserem Cafe. Für Anregung, Ideen und Mitarbeit sind wir offen. Sie sind herzlich eingeladen, das Leben in der KaffeeZeit aktiv mitzugestalten!

### Donnerstagsgeschichten

Do | 15 - 17 Uhr | Kostenbeitrag 1 €  
Die Stadtteilbibliothek Weststadt bietet in Kooperation mit der AG West jeden Donnerstag für Kinder ab 4 Jahren Vorlesen und Basteln an.

### IN VIA – Offener Lerntreff

Mi | 15.30 - 18 Uhr  
Für alle Schüler\*innen ab Klasse 5  
Melanie Brumann | jmd.ulm@invia-drs.de | 0163.7730990

### Selbsthilfe Gruppe

Mo | 10.02., 03.03. | 18 Uhr | **SHG-Diabetiker Ulm/ADK**

### Kurse

#### Café aleman

Do | 14 - 15.15 Uhr  
Es ist ein Treff für alle, die in gemütlicher Runde ihr Deutsch verbessern möchten.

#### Abenteuer Farbe und Form

Do | 13., 27.02., 13.03. | 18 - 20 Uhr  
Maltreff für Menschen mit und ohne Behinderung mit Kunsttherapeutin Jutta Klarer.

### Weitere Veranstaltungen

Weitere Informationen zu Veranstaltungen siehe Aushänge und [www.agwest.de](http://www.agwest.de) oder nebenstehenden QR-Code scannen.



### Spielmobil

Das Spielmobil öffnet nach der Winterpause wieder ab 5. März.  
**März 2025** | Mi und Fr | 15 - 17 Uhr  
Kinder können sich während der Öffnungszeiten Roller, Kettcar, Laufräder, Bälle, Schläger, Diabolo, Reifen und vieles mehr ausleihen. Ohne Anmeldung, einfach mal vorbeikommen – nur bei trockenem Wetter!

### Fit mit Walking

Februar und März | Di | 10 - 11.30 Uhr | für Senior\*innen, die Spaß am Laufen haben – auch für Einsteiger\*innen | Treffpunkt vor dem Weststadthaus\* | Kursleiterin: Doris-Annemarie Gösele.  
\* ohne Anmeldung, gebührenfrei, in bequemer Straßenkleidung.  
**Infos zu Bewegungsangeboten:** Katja Heichele-Golkowsky, k.heichele-golkowsky@agwest.de, Tel. 0176 57942387.

### OffeneTreffe und Arbeitskreise

#### Stadtteilforum, (RPG) West

Sitzungstermine Februar und März 2025:  
Do | 20.02. | 17.30 Uhr | Mehrzweckraum im Weststadthaus  
Do | 20.03. | 17.30 Uhr | Mehrzweckraum im Weststadthaus  
**Informationen:** [www.agwest.de](http://www.agwest.de)  
Ansprechpartnerin | Katja Heichele-Golkowsky  
Tel. 0731 |161-5305, k.heichele-golkowsky@ulm.de

### quartiersgarten dichterviertel

#### Information | Kontakt

Birgit Reiß | [quartiersgarten@agwest.de](mailto:quartiersgarten@agwest.de) | Tel. 0176.57958831

#### Stammtisch im Café Blau

Do | 27.2. | 19 - 20.30 Uhr | Infos zur Voranzucht von Pflanzen und gemeinsame Aussaat  
Do. | 27.3. | 19 - 20.30 Uhr | Planung des Gartenjahrs im Quartiersgarten

Fr | 21.3. | 14 - ca. 17 Uhr | **Aktionstag und Saisonauftakt im Quartiersgarten.** Wir wollen den Quartiersgarten aus dem Winterschlaf wecken und die Beete für die neue Saison vorbereiten. Wir freuen uns über viele helfende Hände. Entfällt bei starkem Regen.

Do | 10.15 - 11.45 Uhr | Treffen Eltern-Kind-Gruppe **Naturwichtel** (Kleinkinder 1,5 - 4 J.) | außer in den Schulferien  
Mi | 15.30 - 17.30 Uhr | Treffen Kindergartengruppe **Naturzwerge** (Kindergartenkinder 3-7 J.) | außer in den Schulferien

Im Quartiersgarten Dichterviertel kooperiert die AG West e.V. mit dem Naturschutzbund Ulm/Neu-Ulm. Dort treffen sich die NABU-Kindergarten- und Eltern-Kind-Gruppe einmal wöchentlich, um die Natur zu erkunden.

Ob Insekten beobachten, eigene Kartoffeln anpflanzen oder Tierspiele spielen. Wir entdecken mit allen Sinnen und Spaß die Natur! Naturbegeisterte Kinder finden hier gleichgesinnte und Eltern Anregungen, um die Natur mit anderen Augen zu sehen. Es sind noch Plätze frei in den Gruppen für das kommende Jahr! Wer mitmachen möchte: Mehr Infos gibt es unter [www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co](http://www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co) oder per E-Mail an [nabu.ulm.umweltbildung@gmail.com](mailto:nabu.ulm.umweltbildung@gmail.com).

Naturwichtel: [www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co/eltern-kind-gruppe/](http://www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co/eltern-kind-gruppe/)  
Naturzwerge: [www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co/kindergruppe/](http://www.nabu-ulm-neu-ulm.de/kids-co/kindergruppe/)

## Ulmer Pfandkredit

Hafenbad 7 | 89073 Ulm  
Telefon 0731-69750

**Ankauf**  
Altgold & Altsilber

**BARGELD GEGEN PFAND**  
einfach – schnell – diskret – ohne Schufa

Montag - Freitag 9.00 - 17.30 Uhr  
[www.ulmer-pfandkredit.de](http://www.ulmer-pfandkredit.de)

## Information | Kontakt

Söflinger Straße 158 | 89077 Ulm  
Maria Gmeiner | m.gmeiner@agwest.de  
Tel 07 31 . 60 26 87 21 | Canapé Tel 07 31 . 60 26 87 20

## Information | Kontakt

Gartenstraße 11 | 89077 Ulm  
Andrea Brückmann | a.brueckmann@agwest.de  
Tel.: 0731 . 79 08 83 24

# canapé café

## termine

Alle Angaben ohne Gewähr!

### Öffnungszeiten

Di bis Fr | 10 bis 18 Uhr

**Angebot:** Frühstück, vegetarisches Mittagessen, Gemüsetartes, fairtrade Kaffee, selbstgebackene Kuchen

Außerdem: Tagesessen to go – in einer Recup-Bowl

### Canapé – wöchentliche Aktivitäten

PC-Beratung

Di | 16 Uhr | nur mit Voranmeldung: g.maurel@agwest.de

### Selbsthilfe-Gruppe

Initiative für hochsensible Menschen Ulm/Neu-Ulm

Di | 25.02., 25.03. | 19 Uhr

**Erstkontakt** über das Selbsthilfebüro KORN,  
Telefon 0731 88034410, www.selbsthilfebüro-korn.de

### Canapé Kultur

Mittwochs, jeweils um 19:30 Uhr

Mi | 12.02. | **Yesterday** | Beatles Songs neu arrangiert von den „Pietles“, mit Gitarren, Bass, Ukulele, Cello und Geige

Mi | 26.02. | **Jammersons – A-cappella** | Fünf junge Männer singen im Stil der Wise-Guys

Mi | 12.03. | **Due Signori** – Kontrabass, Gitarre und Gesang | Musik verschiedener Stilrichtungen: Folk, Rock u.a.

Mi | 26.03. | **Old Time Rock 'n Roll** | Hits der 60er, 70er, 80er Jahre mit der Band Stay

### Projekt GEMEINSAM STATT EINSAM

Mi | 5.02. | 14.30 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

#### Nordic Walking

Bitte Stöcke mitbringen, ca. 1,5 Std., Ausklang im Canapé

Mo | 10.02. | 15 Uhr | Ort: Canapé Café

#### Geschichten und Gedichte

Wer hat was vorzulesen, selbstgeschrieben oder aus einem Buch, in Worten oder musikalisch vorgetragen.

Fr | 21.02. | 19 Uhr | Ort: Canapé Café

**Zu zweit am Tisch** | Frauen und Männer, die Lust haben, neue Menschen kennen zu lernen. Unkostenbeitrag 5 €, Anmeldung erforderlich.

Mo | 24.02. | 14 Uhr | Ort: Canapé Café

**Spielesachmittag** | Kartenspiele, Brettspiele oder Ähnliches

Mi | 5.03. | 15 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

**Minigolf** | beim SSV Ulm, auf Wunsch Einkehr in Hundskomödie

Fr | 14.03. | 19 Uhr | Ort: Canapé Café

#### Zu zweit am Tisch

Frauen und Männer, die Lust haben, neue Menschen kennen zu lernen. Unkostenbeitrag 5 €, Anmeldung erforderlich.

Mo | 19.03. | 17.30 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café

#### Stadtführung mit Gästeführerin Claudia

Fahrt mit der Straßenbahn, Führung ca. 2 Std. anschl. Einkehr  
Beitrag: 15 € incl. Freigetränk

Mo | 24.03. | 15 Uhr | Ort: Canapé Café

#### Malen auf verschiedenen Materialien

Verschiedene Utensilien werden angeboten wie Stofftasche, Leinwand, Holzbrettchen, Lesezeichen, Steine; Acryl- und Stofffarben, Pinsel; Bezahlung vor Ort zwischen 3 und 8 €

**Anmeldung im Canapé, oder per Telefon 0731 60268721 oder per Mail unter gemeinsam@canapecafe.de**

# café blau

### Öffnungszeiten

Di - Do | 11.30 - 17 Uhr | Fr | 14 - 17 Uhr

**Mittagstisch** Di - Do | 11.30 - 14 Uhr

**Waffeltag** Fr | 14 - 17 Uhr

### Café Blau – Extras

**SamstagsFrühstück** Sa | 01.02. und Sa | 01.03.

**Beginn 9.30 Uhr** nur mit Anmeldung, Vorkasse 5,00 €

### Blaubrückenfest und Geburtstag

#### Save the Date

Fr | 09.05. | 14 bis 22 Uhr

Bei schlechter Witterung:

Fr | 16.05. | als Ausweichtermin

Mit **Flohmarkt für Anwohner** des Quartiers:

Anmeldung unter m.gmeiner@agwest.de

## jugendfarm

**Information | Kontakt** | Unterer Kuhberg 30 | 89077 Ulm  
Esther Hay | jugendfarm@agwest.de | Tel. 0731.34042

**Öffnungszeiten bis 01.03.25** | Di bis Sa | 14 - 17 Uhr

03.03. - 09.03. | **Schließwoche**

**Sommeröffnungszeiten ab 11.03.2025** | Di - Fr | 15 - 18 Uhr |  
Sa | 14 - 17 Uhr

**• DAS GANZE LEBEN •**



### Ihr Pflegepartner im Ulmer Westen

- \* Beratung
- \* Organisierte Nachbarschaftshilfe
- \* Häusliche Pflege
- \* Tagespflege
- \* Offener Mittagstisch
- \* Service Wohnen
- \* Pflege und Wohnen auf Dauer

**Seniorenzentrum Clarissenhof**  
**Katholische Sozialstation Ulm**  
Clarissenstr. 11 | 89077 Ulm | Fon 0731 93678-0  
www.clarissenhof-ulm.de  
www.katholische-sozialstation-ulm.de

Wir beraten Sie gerne - kostenlos





## Sechs Jahre SIEGLE und KunstSchauFenster

**Jubiläum am Donnerstag, 20. Februar 2025, um 19 Uhr** mit verlängerter Öffnungszeit, Häppchen, Getränken und Performance „das ist nen Ding“ – 6 Jahre Haus der Dinge – SIEGLE und Vernissage.

Im „SIEGLE“, dem ehemaligen Schuhhaus, werden gute, gebrauchte Waren sowie fair gehandelte regionale Produkte angeboten.

**SONDERAKTION: Geschirr-Kombis und Service-Einzelstücke zu Sonderpreisen.**

**Öffnungszeiten:** Mi - Fr | 15 - 18 Uhr | Sa | 11 - 15 Uhr  
Warenannahme während der Öffnungszeiten.  
[siegle@agwest.de](mailto:siegle@agwest.de), [www.siegle-uhl.de](http://www.siegle-uhl.de).

### KunstSchauFenster

Siegle – Haus der Dinge – Söflinger Straße 154

„Die Natur ist mir stets ein Vorbild“

**Regine Schempp, Künstlerin und Kunsttherapeutin**  
**Gewachsen – Gefunden – Geformt**

Wandobjekte und Skulpturen aus Holz, Speckstein und Metall

**Vernissage am Donnerstag, 20. Februar 2025, 19 Uhr**  
mit Getränken, Häppchen und Künstlerinnengespräch

Regine Schempp ist in Lindau am Bodensee geboren und aufgewachsen. Durch die unmittelbare Nähe des Sees wurden für die Künstlerin schon früh die Einflüsse der Natur und der Elemente zu einem wichtigen Bestandteil ihres Erlebens und ihres künstlerischen Schaffens. Fasziniert vom Verwandlungsprozess, dem Schwemmholzer, Wurzeln und verrostetes Metall unterliegen, lässt sich Regine Schempp von den Veränderungsprozessen der Materialien inspirieren. Durch rhythmische Sägen, Raspeln und Schleifen bearbeitet sie das Material, gestaltet um und formt neu. Sie kombiniert in reduzierter Formsprache Altes mit Neuem und fügt Gewachsenes, Gefundenes und Geformtes zu einer neuen Ordnung. „Es ist mir ein Anliegen, durch meine Kunst einen Gegenpol zu unseren gesellschaftlichen Entwicklungen zu schaffen. In einer Zeit, die von Krieg, Profit, Gier und Raubbau natürlicher Ressourcen geprägt ist, konzentriere ich mich auf die in der Natur zu findende Sinnlichkeit, die voller Wunder steckt.“



### KUNSTPOOL Galerie am Ehinger Tor

direkt auf dem Haltestellengelände Ehinger Tor.  
geöffnet Do/Fr | 17 - 20 Uhr | So | 15 - 18 Uhr | Eintritt frei

**Öffnungszeiten:** Do/Fr | 17 - 20 Uhr | Sa 15 - 18 Uhr

„Justitias Augen“ (2.3. - 29.3.2025)  
**Kohlezeichnungen von Dietmar Herzog**

Was hat Goethes Schreibtisch mit Venedig, die weiße Weste von Hermann Göring mit den sieben Tugenden oder der zerbombte Reichstag mit einem Teddybären zu tun?

Herzogs Kohlezeichnungen gehen auf zwei Zeichenprojekte zurück. Das erste hat einen biografischen Hintergrund. Der Künstler stellte sich die Frage, welche Orte, Künstler, Kunstwerke, welche Literatur und geschichtlichen Begebenheiten ihn in den letzten Jahrzehnten beschäftigten.

In Dietmar Herzogs zweitem Zeichenprojekt stehen Allegorien im Mittelpunkt – die sieben Tugenden, die Todsünden und die Tierkreiszeichen. Sein Anliegen ist es, das eigene Weltbild immer wieder zu ordnen, um Vernunft und Einsicht Raum zu geben. Die Allegorien, also Personifikationen, Verkörperungen in menschlicher Gestalt, dienen ihm dabei.



An den Donnerstagen ist der Künstler persönlich anwesend.  
**Vernissage: So | 02.03. | 17 Uhr**

**Lesung: Do | 20.3.2025 | 20 Uhr**  
„Die Augen der Justitia“ – Lesung Dietmar Herzog

**Dietmar Herzog, Künstler und Autor** liest aus seinem frisch gedruckten Werk „Die Augen der Justitia“.

Es ist kalt und nass. Ein junger Mann streunt einsam durch die dunklen Straßen. Wegen seiner prekären finanziellen Situation nimmt er für eine Nacht einen extrem gut bezahlten Kellnerjob an. Dort kommt es zu einem ungewöhnlichen Treffen mit den bekannten Allegorien, den Tugenden, den Todsünden und den Tierkreiszeichen. Diese diskutieren, welche möglichen Wege die Menschen zu ihrer persönlichen Entwicklung haben und ob sie überhaupt gewillt sind, ihr Überleben in die eigene Hand zu nehmen.

### VORSCHAU

„Korallenmensch“ (Mail-Art-Ausstellung)

**Vernissage: So | 06.04. | 17 Uhr | Ausstellung bis 26.04.2025**

124 Künstler\*innen aus der ganzen Welt beteiligten sich mit äußerst vielfältigen Werken im Postkartenformat. Die Ausstellung zeigt die meisten dieser Arbeiten

### Buchtauschpavillon

Der Buchtauschpavillon ist inmitten des Ehinger Tors gelegen. Bücher können direkt vor Ort oder im Siegle abgegeben werden.

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr | 8 bis 18 Uhr | Sa | 8 - 12 Uhr.  
An den Feiertagen geschlossen.

# ag-west mitglieder

Alle Angaben ohne Gewähr!

## Gmd. St. Elisabeth | Elisabethenstr. 37/1 | Tel. 37288

**Regelmäßige Eucharistiefiern:** So | 11 Uhr | Fr | 18.30 Uhr\*  
Di | 16 - 16.45 Uhr | Kinderchor (Kinder ab 5 J.) im Roncallihaus\*\*  
So | 02.02. | 11 Uhr | Eucharistiefier mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
Mi | 05.02., 05.03. | 19 Uhr | Bibelkreis\*  
Mi | 12.02., 12.03. | 14.30 Uhr | Kaffeezeit\*  
So | 16.02. | 11 Uhr | Eucharistiefier: Kinderelemente\* | anschl. Gelegenheit zum gemeinsamen Essen. Der Sozialausschuss bereitet eine Suppe vor (Suppenonntag) | 13 Uhr | Gemeindeversammlung  
Mo | 17.03. | 18.30 Uhr | Friedensgebet  
Sa | 22.03. | 8 Uhr | Papier- und Kleidersammlung  
So | 30.03. | Kirchengemeinderats-Wahl

\* im Roncallihaus \*\* nicht in den Ferien  
Bitte unbedingt beachten: Alle Termine unter Vorbehalt.

siehe auch: [www.st.elisabeth-ulm.de](http://www.st.elisabeth-ulm.de)

## Gmd. Heilig Geist | Neunkirchenweg 63 | Tel. 384916

**Regelmäßige Eucharistiefiern:** So | 9.30 Uhr | Do | 18.30 Uhr  
So. | 02.02. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
Do. | 06., 20.02., 06., 20.03. | 19.30 Uhr | Tanzmeditation im Gemeindehaus  
Mo. | 24.02. | 15 Uhr | Café Ökumenica mit Besuch der Karnevalsgilde des Kuhbergvereins. Besucher dürfen gerne verkleidet kommen | im Gemeindehaus  
Mo. | 10.03. | 15 Uhr | Café Ökumenica mit Geschichten aus dem Rathaus mit Ivo Gönner | im Gemeindehaus  
So. | 16.03. | 9.30 Uhr | Gottesdienst mit Tauberneuerung der Kommunionkinder  
Sa. | 22.03. | ab 8 Uhr | Papier-/Kleidersammlung (Gemeindegebiet)  
Mo. | 24.03. | 18.30 Uhr | Friedensgebet  
So | 30.03. | Kirchengemeinderats-Wahl

**Herzlichen Dank für die vielen Spenden zur Sternsingeraktion. In Heilig Geist kamen 12.500 Euro zusammen.**

siehe auch: [HeiligGeist.Ulm@drs.de](mailto:HeiligGeist.Ulm@drs.de)

## Mariae Himmelfahrt | Klosterhof 20 | Tel. 93863

**Regelmäßige Gottesdienste:** Sa und Di | 18.30 Uhr | außer 04.03.  
Mi | ab 16 Uhr | Rosenkranz in der St. Leonhardkapelle  
Monatliche Kindergottesdienste: Termine s. Schaukasten  
Sa | 01.02. | 18.30 Uhr | Eucharistiefier mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
So | 02., 16.02., 02., 16., 30.03. | Eucharistiefier portug. Gem.  
Mi | 05.02., 05.03. | 15 Uhr | Plauderstündle | Pfarrheim  
So | 09.02. | 9.30 Uhr | Eucharistiefier | 11.15 | Gemeindeversammlung, KGR-Kandidat\*innen stellen sich vor | Pfarrheim  
Mi | 12.02. | 9 Uhr | Frauenseminar-Vortrag: „Camino Frances“  
So | 16.02. | 10 Uhr | Faschingsgottesdienst für Kinder | Pfarrheim  
Sa | 22.02. | 19 Uhr (Einlass) | Gemeindefasching | Pfarrheim  
Mi | 05.03. | 18.30 Uhr | Eucharistiefier SE in Mariä Himmelfahrt  
Mi | 12.03. | 9 Uhr | Frauenseminar-Vortrag: „Alltag eines Bestatters“  
Fr | 28.03. | 18 Uhr | Jugendgottesdienst SE für Firmanden  
Sa | 29.03. | 18 - 20 Uhr | Kirchengemeinderats-Wahl | So | 10 - 12 Uhr | Kirchengemeinderats-Wahl

siehe auch: [www.mh-soeflingen.de](http://www.mh-soeflingen.de)

## Evang. Martin-Luther-Kirche | Zinglerstr. 66

Sa | 01.02., 22.03. | 10 Uhr | Kinderkirche  
So | 09.02. | 9.30 Uhr | Krabbelgottesdienst  
Mi | 12.02., 12.03. | Gottesdienste in den Seniorenheimen | 10 Uhr/ASB | 10.45 Uhr/AWO

So | 16.03. | 19 Uhr | Abendstern  
siehe auch [www.lutherkirche-ulm.de](http://www.lutherkirche-ulm.de).

## Evang. Method. Kirche | Römerstraße 85 | Tel. 30479

So | 09.02., 30.03. | 10.30 Uhr | Familien-Aktiv-Gottesdienst  
Infos und Veranstaltungshinweise siehe auch: [www.emk-ulm.de](http://www.emk-ulm.de).

## ROXY – Kultur in Ulm | Schillerstr. 1/12 | Tel. 968620

**Alle Veranstaltungen und Infos: [www.roxy.ulm.de](http://www.roxy.ulm.de)**

## Sie'ste | Moltkestraße 72 | Tel. 33534 | [www.sieste.de](http://www.sieste.de)

**Wöchentliche Termine:** Hausaufgabenbetreuung, Starke Mädchen, Hebammensprechstunde, Frauenfrühstück, Mütter-Baby-Café, Deutsche Sprache im Alltag, Ukrainische Frauen nähen und Malkurse siehe Aushänge, [www.sieste.de](http://www.sieste.de) und Sie'ste-Programmheft an vielen Auslagestellen. Informationen: [info@sieste.de](mailto:info@sieste.de).

**NEU:** Do | 17 Uhr | Offene Tür für Frauen: Vermittlung bei Fragen zu Schule, Erziehung, allgemeine Lebenslagen | kostenlos

**NEU:** Mi | 15 Uhr | Mädchenwerkstatt (ab 9 J.) | 5 € | Anmeldung

Mo | 03., 10., 17., 24.02. | 9.30 Uhr | Smartphone Sprechstunde

**VORTRAGSREIHE:** Mi | 05.02. | 17 Uhr | Informationen vom Jobcenter | 12.03. | 17 Uhr | Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Sa | 15.02. | 11 Uhr | Büchertausch & Suppe essen | Bücherabgabe 11. - 14.02. | 11 - 16.30 Uhr

Mi | 19.02. | 10 Uhr | Natürliche Verhütung – wie sicher?\*

Mi | 19.02. | 17 Uhr | Vermögensmanagement für Frauen

**8. MÄRZ INTERNATIONALER FRAUENTAG:**

Mi | 26.02. | 17 Uhr | Eröffnung: Experimentelle Malerei von Helga Fricker | 27., 28.02. | 10 - 16 Uhr und 10.03. - 11.04. | Ausstellung während der Begegnungszeiten

Fr | 28.02. | 19 Uhr | Film mit Spritz: Die Unbeugsamen | Eintr. frei

Do | 13., 20., 27.03. | 17 Uhr | Kreativkurs | 25 € inkl. Material | Anmeldung bis 27.02. erforderlich

Do | 13.03. | 17 Uhr | Mädchen-Sache \*\*

Mi | 19.03. | 10 Uhr | Mein Alltag mit Baby und Kleinkind\*

Do | 20.03. | 17 Uhr | Unverblümt „All bodies are good bodies“\*\*

Di | 25.03. | 10 Uhr | Engagement tut gut

Mi | 26.03. | 17 Uhr | Endometriose – Schmerzen bei der Periode normal?

Do | 27.03. | 17 Uhr | My Body my rules\*\*

Fr | 28.03. | 19 Uhr | Film mit Spritz: Die Buchstabenprinzessin | Eintritt frei

Sa | 29.03. | 14 Uhr | Kinder-Kleidertausch | Sie'ste 0731/335 34

einmal im Monat: Psychologische Unterstützung für ukrainische Frauen | Anmeldung: [info@sieste.de](mailto:info@sieste.de), Telefon 0731/335 34

**Sportangebote:** Mädchenfußball, Lachyoga, Schwimmkurse/Aquafitness, Nordic Walking siehe Aushänge, [www.sieste.de](http://www.sieste.de), Sie'ste-Programmheft an vielen Auslagestellen, E-Mail: [info@sieste.de](mailto:info@sieste.de).

\*während Mütter-Baby-Café \*\*während Starke Mädchen Treff

## Impressum

ProWest ist die Mitgliederzeitung und das Programmheft der AG West e.V., sowie das Stadtteilmagazin für die Ulmer Weststadt.

**Herausgeber:** AG West e.V. / Moltkestr. 10 / 89077 Ulm / vertreten durch den Vorstand

**Satz – Layout – Grafik – Anzeigendisposition – Druckkoordination – Gesamtherstellung – V.i.S.d.P.:** mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeifle GbR / Am Wallenkreuz 8 / 89079 Ulm / [prowest@t-online.de](mailto:prowest@t-online.de). **Redaktion, Texte, Fotos:** Redaktionsteam u.a., Mitarbeiter **Programme Weststadthaus – Café Canapé – Café Blau – Quartiersgarten – Jugendfarm:** Banu C. Öner / Tel. 0731.3600405

**Anzeigenberatung und -verkauf:** Lisa Landthaler, Tel. 0731.481115, [prowest@t-online.de](mailto:prowest@t-online.de)  
ProWest erscheint zweimonatlich mit einer Auflage von 12.500 Exemplaren. Nachdruck, auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt die der Redaktion dar. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Gewähr. © 2025 mv-verlag.

ProWest Nr. 2/2025 erscheint am **21.03.2025**, Redaktions- u. Anzeigenschluß: **07.03.2025**.

Sämtliche Termin- und Veranstaltungangaben ohne Gewähr.

Einem Teil dieser Ausgabe liegen Beilagen der Fa. Ludi Immobilien bei.

## Tagespflege im Seniorenzentrum Weststadt



### Gemeinsam aktiv den Tag gestalten!

Pflegebedürftige Senioren sind tagsüber gut versorgt, abends in den eigenen vier Wänden.

### Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gern!

### Das bieten wir Ihnen:

- Einen zuverlässigen Fahrservice: von Ihrer Wohnung zu uns und zurück
- Sehr leckere Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee
- Pflegeleistungen durch Fachkräfte entsprechend Ihrer Pflegeplanung
- Vielfältige Angebote der Betreuung und Aktivierung
- Kulturprogramm, Tanztee und jahreszeitliche Feste
- Kraft- und Balancetraining



**Seniorenzentrum Weststadt**  
**Magirusstraße 39 | 89077 Ulm**

Ambulanter Dienst | Tagespflege  
Kurz- und Dauerpflege  
Telefon 07 31 / 15 53 93 - 218  
[www.seniorenzentrum-ulm.de](http://www.seniorenzentrum-ulm.de)

## WOHNEN MIT SERVICE UND TAGESPFLEGE



**Ausstattung wählen  
und einziehen!**

### Besichtigungen:

Sonntag 09.02. / 16.02. / 23.02. / 02.03. / 09.03. /  
16.03. / 23.03. / 30.03.2025 / jeweils 10 - 12 Uhr,  
Rohrweg 4, 89079 Göggingen

Die aktuellen Bewohner freuen sich auf neue Nachbarn!

**Mieter  
gesucht!**

Im Auftrag der Eigentümer suchen wir Mieter für:  
2-Zi-Wohnung, ca. 65 qm, 1. DG – befristet ab sofort  
2-Zi-Wohnung, ca. 65 qm, EG – unbefristet ab 01.04.25  
1-Zi-Wohnung, ca. 33 qm, EG/OG – unbefristet ab 01.04.25

**Wohnraum schaffen  
Zusammen leben  
MR kann das!**



Göggingen - Donaustetten

Tel.: 07391 701 650 | [vertrieb@mr-oeppingen.de](mailto:vertrieb@mr-oeppingen.de)