



## **AK Leben und Wohnen im Alter im Ulmer Westen**

**Wir haben einiges vor, um den Ulmer Westen für Ältere noch lebens- und liebenswerter zu machen:**

### **Gemeinsam gärtnern am Weststadthaus**

Wer hat Lust, eines der Hochbeete am Weststadthaus mit uns zusammen mit Kräutern, Gemüse oder Blumen zu bepflanzen, die Sachen wachsen zu sehen und die Ernte zu teilen? Wir treffen uns das erste Mal am

Di | 10.04. | 15.00 Uhr | Weststadthaus

### **Gemütliche Radtouren ins Blaue – wer fährt mit?**

Radfahren ist gesund, macht Spaß und man entdeckt so manches schöne Fleckchen Erde. Einige interessierte Bewohnerinnen der Weststadt starten einen wöchentlichen Radfahrtreff dienstags von 10-12 Uhr! Erster Termin:

Dienstag | 17.04. | 10.00 Uhr | Treffpunkt Weststadthaus  
Info bei Maria Gmeiner | 0731-60268721

### **Unterwegs im Ulmer Westen**

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen als Ortskundigen Vorschläge für Sitzbänke zusammentragen, eine Karte mit Toiletten für dringende Fälle erstellen und für die Stadt Verbesserungen rund ums Zu-Fuß-Gehen im Ulmer Westen erarbeiten. Ein erster Spaziergang durch unser Stadtviertel findet statt am

Mo | 23.04. | 15 Uhr | Treffpunkt: Canapé Café  
Info bei Maria Gmeiner | 0731-60268721

### **Arbeitskreis Leben und Wohnen im Alter im Ulmer Westen**

Nächster Termin: Di | 19.06. | 15.00 Uhr | Weststadthaus  
Kontakt: Stadtteilbüro West | Weststadthaus | 0731- 360 04 70